

一元复始 万象更新

集团举办2015年元旦晚会



一元复始，万象更新。12月31日晚，“永佳集团2015年元旦晚会”在集团活动中心举行，市社领导、集团董事、监事，各成员企业高管和员工代表以及部分退休职工欢聚一堂、喜迎新年。

市供销社主任刘邦铸宣读黄山市人民政府贺电集团董事长江继忠致新年贺词。

元旦晚会在永佳之歌——《永佳，我们永远的家》中拉开帷幕，集团高管、一线员工同台高歌，用高亢激昂、饱含深情的歌声传唱着永佳人忠诚敬业、团结创新的企业精神，表达着对百年永佳的无限憧憬；《鼓舞升平》、《美丽中国》、《旭日生辉》、《时代步伐》等节目大气磅礴、气贯长虹，歌唱着国家强、企业兴的豪迈喜悦，舞动着对国家、对企业的美好祝福；《青春旋律》、《凤还巢》、《shining新力》、《华彩塑辉煌》、《活力华惠》等节目别出心裁、朝气蓬勃，展示了永佳人的风采，体现了企业的活力；《挑山》、《十绣鞋》、《雕刻徽州》等外请节目，展现了黄山人的勤劳坚毅、甘于奉献，体现了古徽州的博大精深、源远流长……整场晚会精彩纷呈、高潮迭起。穿插的抽奖活动更是把观众热情充分调动，将晚会现场变成了欢乐的海洋。

晚会结束后，永佳活动中心外燃放起五光十色、绚丽多彩的新年焰火，腾空而起的礼花象征着永佳人开拓奋进、砥砺前行的精神，也象征着永佳事业再启新篇章、再创新辉煌的愿景！





卷首语

共同的梦想

本刊编委会

日历，已经翻开了2015年。耳边，依然萦绕着永佳之歌那激昂、铿锵的旋律。唱响的永佳梦想，再一次在四季轮回里继续生长，鼓舞着我们朝向未来共同的方向。

过去的2014年，我们用汗水和努力，在艰辛中赢得了进步。那为了企业披星戴月、为了市场风尘仆仆的身影，是永佳最可爱的人们用智慧和力量，在永佳征程上书写绚烂华章。正是有了兢兢业业、无私奉献的永佳人辛勤耕耘，用务实和豪迈铸就了永佳的今天，才打开了永佳通往明天的梦想之门。

习近平总书记说：“每个人都有理想和追求，都有自己的梦想。大家都在讨论中国梦，我以为，实现中华民族伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想，凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。”梦想，是理想和追求。国家的梦想，关乎民族的兴衰荣辱。企业的梦想，关乎企业的进步与成长。而个人的梦想，体现了活着的价值和意义。梦想，是精神世界的主导。只要有梦想，只要不断努力和努力，只要不放弃每一个今天，就会赢得未来。有人说，有梦想未必成功，但没有梦想一定不会成功！只有坚定了梦想，无论我们面对的是怎样的现实环境，一定能够找到合适的方法去解决难题，赢得成功。

从五十年代的记忆里，我们走过一路的艰辛与辉煌。从追求卓越的信念中，我们收获无数的挑战和机遇。永佳成长的足印，见证了一代又一代永佳人的拼搏和奉献，见证了一个又一个永佳梦想的实现。今天，中国将面临一条崎岖不平的路，作为中国企业，也必将在国家经济活动和政策波动、反腐运动以及向“更清洁”增长模式的转变下，面临更多的变数和挑战，我们只有努力适应新的发展形势，认真总结经验，科学谋划十三五发展规划，深化改革与创新，才能继续推进永佳事业的持续稳健发展，朝着百年永佳的梦想前进。

岁月不居，时节自流。梦想，在时光长廊里，因为同一永佳而更显美好。永佳家园，因为共同的梦想，我们的青春已成无数绚丽的华章。让我们携手共进，与梦想同行，去攀越永佳明天更高更远的山峰。

百年永佳，是我们美好的愿望。

百年永佳，是我们共同的梦想。

· 本刊编委会 ·

主 任：江继忠
副 主 任：孙 毅 鲍祖本 叶大青 苏立功
总 编：吴云林
副 总 编：郑 任 孙家瑞
执行主编：朱国平
责编/校对：舒 丹

· 本刊信息员 ·

集团公司	吴海林
黄山永新股份有限公司	万海峰
艾仕得华佳涂料(黄山)有限公司	于 芹
黄山华惠科技有限公司	潘俊辉
安徽省屯溪高压阀门有限公司	郑竞勇
黄山新力油墨科技有限公司	唐文松
黄山加佳科技有限公司	江宏晔
黄山精工凹印制版有限公司	汪孔宝
黄山华兰科技有限公司	张红焰
黄山华塑新材料科技有限公司	方 芳
黄山普米特新材料有限公司	方 佳
黄山天马铝业有限公司	吴建慧
黄山汉邦树脂颜料有限公司	胡 斌
黄山贝诺科技有限公司	江秋英
黄山科创高新技术创业服务有限公司	汪 莹
安徽永联置业发展有限公司	叶 蓉
黄山汇金典当有限责任公司	江寿德
黄山永佳职业培训学校	胡松年
黄山永佳光电科技有限公司	郑 璐

编辑出版：

永佳集团总经办

地址：黄山市徽州区环城北路19号

邮编：245900

电话：0559-3511131

刊号：皖内准第09-016号（内部资料，免费赠阅）

出版日期：2月15日

投稿：集团OA办公系统 hsyjzgp@163.com

【卷首语】

P01 共同的梦想 本刊编委会

【本期关注】

P04 永佳之歌的诞生 集团 / 舒 丹
P06 新常态下的新举措 华兰 / 钱红旗

【永佳资讯】

P07 集团与徽州区政府召开对接交流座谈会
P08 集团工会召开换届选举大会
P09 省总工会领导来集团慰问困难职工
P09 神剑股份收购永佳三利签约仪式在集团举行
P10 华科公司组织成员企业安全培训
P10 集团总部组织道路交通安全培训
P10 集团荣获“建行杯”黄山市羽毛球混合团体邀请赛二等奖
P10 集团两位员工获得省级以上荣誉称号

【管理之窗】

P11 加工制造业的技术创新 永新 / 张和平
P12 职业成就来自于创业心态 永新 / 孙 平
P13 合同监管与风险控制 华惠 / 潘俊辉
P14 分清企业会议与流程管理的主次 张国祥



【永佳风采】

- P15 永佳，我们永远的家 集团 / 方 萌
 P16 舞动心弦之旭日升辉 艾仕得华佳 / 吴清兰
 P17 用激情扬起工作的风帆 集团 / 舒 丹
 P18 集团 2015 元旦晚会节目图片展
 P22 难忘的一天 华塑 / 方 芳

【职场说说】

- P23 实习初体验 艾仕得华佳 / 彭 鹏
 P24 职场十五年有感 新力 / 吴士华
 P24 坚 持 华塑 / 胡亚芳
 P25 选 择 华兰 / 钢 锹
 P26 吊兰的启示 新力 / 彭 涛
 P26 花儿怎样开放 普米特 / 吕俊勤
 P27 值班引起的思考 加佳 / 江宏晔
 P28 警惕“职业倦怠综合症” 艾仕得华佳 / 冬 天

【员工心语】

- P29 我与三十有个约定 加佳 / 卡 卡
 P30 四十而快乐 永新 / 钟运霞
 P31 似水流年 青春未央 永新 / 李鹏元
 P32 打羽毛球时十大最让人讨厌的人 集团 / 蓝 天
 P33 老板的人情味 王卫斌
 P34 我的炒股小诀窍 华兰 / 走马岭

【安全与健康】

- P35 屯阔公司贯彻落实新《环境保护法》 屯阔 / 川 石
 P36 静电的危害 艾仕得华佳 / 于 芹
 P37 无病无灾又一天 华塑 / 方 芳
 P37 床头灯的安全隐患 精工 / 汪孔宝

【随 笔】

- P39 火 焰 集团 / 黑 土
 P41 最真的感动 永佳光电 / 郑 璐
 P42 生命与诗的那些事 华惠 / 潘俊辉
 P43 年 味 娜 娜
 P44 感谢你，伴我成长 加佳 / 卡 卡
 P44 周末古村行 科创 / 曹 云
 P45 话 酒 科创 / 江建云
 P46 家乡的冬天 华兰 / 潘日光
 P47 浅谈“微”生活 永佳光电 / 郑 璐

【员工摄影】

- P48 南国风光



永佳之歌的诞生

集团 舒丹

“永佳大厦高耸在新安江畔，徽商精神激励我们勇登攀。翻开五十年代的那天日历，我们艰苦创业扬起风帆，扬起风帆……百年永佳是我们美好的愿望，百年永佳是我们共同的梦想。无论是昨天、今天和明天，永佳永佳永佳，永远是我们的家……”

2015年的集团元旦晚会，激情澎湃的永佳之歌——《永佳，我们永远的家》唱响

全场，拉开了整场晚会的序幕。歌声里回忆着五十年代先辈们艰苦创业的奋斗历史；蕴含着追求卓越，永创最佳的企业口号；凝聚着永佳人忠诚敬业，团结创新的企业精神；描绘着打造行业一流，铸就百年永佳的美好愿景……没有多少豪言壮语，有的只是对企业发自内心的无比深沉的热爱。

永佳之歌从2014年3月着手准备，最

初是联系词作者，经过多番沟通邀请到了黄山市文化委主任胡建斌为歌曲作词。可是，要把集团所有的理念、文化、精神等意识形态的东西都很好地融入到歌词中，并不是一项非常简单的工作。除了寻找灵感外，在遣词造句上胡主任很是费了一番心思，动了不少脑筋，最终在9月份将初稿发给集团。收到初稿后，集团相关领导高度重视，广泛征集意见，并将综合意见反馈给作者。前前后后大概修改了三四次，最后在永佳之歌讨论会上，经过领导们的再次斟酌，确定了现在的版本。歌词完成后，最棘手的工作就是谱曲了，很荣幸我们邀请到了黄山市知名作曲家张斗武先生。从后来的了解中知晓，原来张老师算是我们的老朋友了，15年前就给华佳公司谱写过《华佳歌》，正因为这层历史渊源，张老师对这次谱曲也是格外重视，极力想谱写出最适合永佳的作品。经过张老师不断地酝酿、认真地创作、多番地修改，最终于12月初完成了词曲的定稿。紧接着就是联系音乐制作单位录制歌曲，张老师亲自奔赴合肥，联系了省艺术团的演员为我们录制。12月9日，这曲铿锵有力、激情澎湃的企业之歌诞生了。

随后，集团即刻组织相关人员进行排练，要在集团的元旦晚会唱响。毕竟是第一次并且是在晚会现场歌唱自己的歌曲，因此从某种程度上说这次大合唱也有着非常特殊的意义。永佳合唱团的成员包括集团董监事、

企业总经理、集团总部和各企业抽调的相关人员。12月13日下午，我们在集团一楼培训室进行了第一次排练，作曲家张斗武老师亲临现场教唱。张老师先给我们介绍了这首曲子的创作过程，逐段逐句分解了歌词所要表达的情感，哪里该豪迈，哪里该深情，如何用心去表达我们对企业的热爱之情等。老师特意强调了“翻开五十年代的那天日历”这句歌词，让我们女生独唱，要求带着一种创业无比艰辛的情感去唱好它，甚至能让老一代的创业者们听到此歌时就能够将往事重现……对于我们来说，要求确实有点高，但是作为一名老艺术家，张老师那种发自内心的对艺术的不懈追求，无比敬业的精神深深地打动了我们，这不也正是我们企业最崇尚的价值观、企业精神么？

年底各公司的事务都比较忙，想召集所有人抽出很多时间来集团慢慢排练是不现实的，这次大合唱总共进行了三次排练，基本上是利用空闲时间自学为主，记得那一段时间大家朋友圈里晒的基本都是边干嘛边听《永佳，我们永远的家》，平日里聊天的话题也离不开永佳之歌，当然也正是这些私底下的勤学苦练，才让我们能够在短时间里就把歌词记牢，把调子掌握好。

永佳之歌凝聚着企业的理念与精神，蕴含着企业的发展历程与愿景，她必将进一步激励员工士气、提升团队意识、增强企业的凝聚力和员工的归属感。



新常态下的新举措

华兰 钱红旗

当前,我国经济正在向形态更高级、分工更复杂、结构更合理的阶段演化,经济发展进入新常态。因此,认识新常态,适应新常态,如何在新常态下经营和管理好企业,是摆在我们面前的重要课题。华兰公司就是在这样的背景下迈出了二次创业的步伐。

通过两年的建设,安庆华兰项目已具备了正常生产的能力。公司董事会决定,从2015年开始,黄山华兰停止生产,整体搬迁至安庆。安庆市位于安徽省西南部,临近长三角,地理位置优越,是皖江城市带承接产业示范区。2011年7月,时任国务院副总理的李克强到安庆视察时,曾这样评价:“安庆已成为承接产业转移的战略支点、优选之地。”安庆地区的化工、机械、纺织、电子、建材、汽车零部件等产业比较发达,市场需求旺盛。华兰公司就坐落在拥有年产10万吨丙烯腈的安庆石化旁,华兰公司迁址安庆,不仅能够进一步降低原材料成本,而且有利于企业产品结构的调整和技术改造,进一步扩大产能,提高产品研发水平和能力,创造更大的经济效益和社会效益。

在经济新常态下,市场环境会发生不同程度的变化,过去主要靠数量扩张和价格竞争,现在正逐步转向以质量型、差异化为主的竞争。在丁腈橡胶领域,华兰公司除了黄山华兰已有的专利外,安庆华兰去年又拿到了2项发明专利证书,并有4项实用新型专利被受理。尽管公司目前在粉末丁腈橡胶合成材料领域已经处于领先地位,但在科技发展日新月异的今天,我们必须居安

思危,密切关注市场新变化,关注是否有新的同类产品出现而被替代,关注客户需求是否有所增加。同时,加大科研投入,加强与大专院校、科研院所联系,攻关研究新技术、新工艺、新设备,形成拥有自主知识产权的核心技术,打造丁腈橡胶升级版。

在经济新常态下,企业要更加注重对国家法律法规的学习和运用。对外,企业有权拒绝任何无法律依据的要求;对内,我们要把法律法规要求企业做到的全部落实到位。就安庆华兰而言,我们会借助新厂建立投产之际,使我们的规章制度与国家法律法规无缝对接,练好内功,从严管理,把有限的资源聚焦在自己的优势上,推动企业管理上等级。

今年,华兰公司在安庆将面临着边生产边建设的状况。生产任务紧急,设备安装不能停顿。化工企业生产工艺过程相当复杂,工艺条件要求十分严格,介质具有易燃、易爆、易腐蚀、有毒有害等危险特性。在新常态下,环境承载能力已经达到或接近上限,政府和人民群众对环境问题可以说是严防死守。因此,我们必须顺应人民群众对良好生态环境的期待,狠抓安全管理不松手,狠抓清洁生产不松劲,要以抓铁有痕、踏石留印的劲头去推动企业的绿色环保和低碳循环经济。

在经济新常态下,华兰公司正面临着前所未有的困难,这也正是体现华兰人忠诚敬业、团结创新精神的关键时刻。只要我们同心协力,就一定能够克服各种困难,度过难关,为今后的发展奠定良好的基础,再造辉煌。





集团与徽州区政府召开对接交流座谈会

1月31日下午，集团与徽州区政府召开对接交流座谈会。区委书记程红，区委副书记、区长王恒来，区人大常委会主任周汉平，区政协主席王毅，区委副书记吉刚，副区长吴志平、江海，集团董事长江继忠，董事余根基，副董事长孙毅、鲍祖本、叶大青，监事会主席唐礼亮，总经理苏立功，副总经理江文斌等领导出席会议。区直相关部门、集团部分成员企业负责人参加会议。会议由区委常委、常务副区长熊志伟主持。

区委书记程红对永佳集团的发展及为全区经济做出的贡献表示了肯定。她指出，近年来徽

州区与永佳集团的战略合作成效显著，永佳集团在全区发展工业经济的氛围中起到了很好的引领作用，特别是在实体经济、工业经济上更是紧抓不放松。强调，在全区工业发展中要始终坚持法治的思维，推进依法治区、依法行政和全民守法；要在抓工业发展的同时抓好服务业，吸引更多高端人才为工业发展服务；要进一步做好政企对接，研究产业、人才培养、引进项目等方面的政策支持，继续深化与永佳集团的战略合作，努力实现全区工业发展与永佳集团发展的双赢。

集团董事长江继忠对区委区政府及区直部门多年来对永佳

的关心支持表示了感谢。他指出，永佳的发展，得益于徽州区良好的创业环境及政府部门高效的工作作风。今后，集团将继续发扬务实敬业的良好传统，加强与政府部门的对接、合作，促进、推动全区经济又好又快发展，实现双赢。

会上，集团总经理苏立功汇报了集团2014年发展概况及2015年发展思路，区长王恒来介绍了徽州区2014年发展情况及2013年以来与集团的合作情况。双方参会人员，还就企业现存的困难及需要政府帮扶的事项进行了深入讨论。

集团工会召开换届选举大会

汪建中同志当选集团第二届工会主席

1月19日下午，集团工会召开换届选举大会。市总工会主席周毅华、市供销社社直机关党委副书记吴排九应邀出席会议；集团党委书记江继忠，纪检委员孙毅、总经理苏立功、集团党委副书记吴云林等领导及职工代表、特邀代表共计109人参加了大会。会议由集团总经理助理汪建中主持。

集团团委书记郑红娣代表集团团委致贺词。集团工会主席方日宣作工会工作报告，报告总结回顾了集团工会五年来所取得的成绩和今后五年的工作打算。五年来，集团工会在党委和市总工会的领导下，紧紧围绕集团“十二五”战略目标，在积极开展劳动竞赛和科技创新、关心职工生活、维护职工合法权益等方面取得了一定的成效，为集团的健康稳定发展发挥了积极作用。集团先后荣获了“全国创建和谐劳动关系模范企业”、“全国就业先进企业”和“全国五一劳动奖状”等荣誉称号，打造出了树得起、立得住、叫得响的永佳品牌。

集团党委副书记吴云林宣读了集团党委“关于同意工会委员会换届改选的批复”。

大会审议并通过了集团工会选举办法、工会委员会候选人和经费审查委员会候选人名单，选举产生汪建中、许立杰、余晴、吴云林、汪萍萍、吴伟华、方仲林、汪建民、郑红娣、吴跃忠、张艺、



汪建设、张山红、林光伟、胡新苗等十五位人员为集团工会新一届委员会委员；汪萍萍、潘卫东、吴旭峰为工会经审委员会委员。大会期间，经工会委员会第一次会议推选分工，汪建中为集团工会主席，胡新苗为副主席；确定汪萍萍为经审委员会主任。

市总工会主席周毅华向新当选的集团工会委员会表示祝贺，同时要求集团新一届工会委员会要带领全体工会会员学习党的十八大三中、四中全会精神；贯彻集团党委的发展任务，为集团乃至于黄山市工业发展建功立业；维护好职工权利和义务；开展丰富多彩的文化活动；做好会员的智力投资，打造一支具有竞争力的职工队伍；关注职工健康；强化民主法治管理；加强自身建设，为集团跨越式发展发挥应有的作用。

集团党委书记、董事长江继忠在会上作了重要讲话。江董指出：集团各届领导班子历来高度重视工会工作，不断加强和改

善对工会的领导，支持工会依法独立自主、创造性地开展工作，做到思想上重视、组织上健全、制度上保证、物质上扶持、氛围上营造。通过工会组织各类活动，丰富员工的业余生活，增强企业的凝聚力和员工的归属感，有力地促进了公司的和谐、健康发展。江书记要求工会要紧密团结群众，为员工分忧解难；要加强形势教育，积极开展文化活动；要不断学习创新，努力提升工作能力。并强调工会工作关系到集团各项工作的顺利开展，是企业发展的保障，集团党委将严格按照《工会法》，切实尊重员工利益，维护工会民主集中制度，支持新一届工会工作的开展。希望新当选的工会委员牢记工会组织的宗旨，履行工会各项职能，务实创新，团结和动员广大职工奋发进取，形成千帆竞发、百舸争流、万众一心谋发展的生动局面，创造无愧于时代的崭新业绩，谱写集团发展史上的辉煌篇章。

省总工会领导来集团慰问困难职工

2月4日下午，省总工会党组成员、经审委主任胡东辉在市总工会主席周毅华、副主席李维玲等陪同下，来到永佳集团慰问困难职工，集团总经理苏立功、工会主席汪建中等陪同接待。

慰问期间，苏立功总经理向省、市总工会领导简要介绍了永佳集团的企业概况、发展历程以及在投资发展、内部管控、员工激励、工会工作方面的一些经验做法。

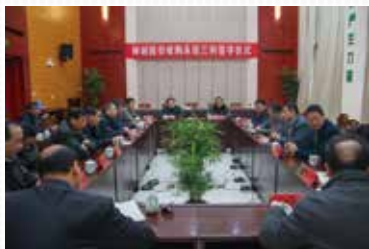
胡东辉主任对集团在工会组织建设、员工团队培养等方面所取得的成绩表示高度认可。希望集团要利用新常态、把握新机遇、寻求新发展，做好集团战略



发展规划，进一步加快发展步伐；要紧抓企业优化升级，提升经济发展质量。在体制建设、经营管理、产品质量、员工队伍等方面进行优化，力争取得新的突破；要加快创新步伐，深挖企业创新源动力，通过建立劳模创新工作

室、通过鼓励全员创新等手段，充分调动和激活广大职工的创新潜能，把技术创新、产品创新最终转化为经济效益；要进一步加强基层工会组织建设，保障员工权利，让员工切实感受到基层工会是“职工之家”的温暖。

神剑股份收购永佳三利签约仪式在集团举行



1月27日下午，安徽神剑股份收购永佳三利签约仪式在集团举行。市供销社主任刘邦铸、调研员闵芳培，徽州区常务副区长熊志伟，集团董事长江继忠、副董事长孙毅、监事会主席唐礼亮、总经理苏立功、新安农资公

司总经理程金桥、永佳三利总经理汪志宏，神剑股份董事长、总经理刘志坚，副总经理、董事会秘书李保才等高管参加了仪式。

神剑股份于今日发布公告称，拟以4668.52万元收购永佳三利96.06%股权，收购完成后拟将“永佳三利”更名为“黄山神剑新材料有限公司”，并成立股东大会，股东组成为安徽神剑新材料股份有限公司持股96.06%，安徽大学资产经营有限公司持股3.94%。本次收购完成后，永佳集团不再持有永佳三利（黄山神剑）公司股份。

神剑股份成立于2002年，

驻址芜湖经济技术开发区桥北工业园，专业从事粉末涂料专用聚酯树脂系列产品的生产、销售和研发，为国家级重点高新技术企业。2010年3月在深交所A股上市。公司长期为全球前两大粉末涂料供应商阿克苏诺贝尔、杜邦，以及海尔、格力、三星、LG等高端客户提供配套服务，是国内粉末涂料原材料专业供应商，市场占有率名列前茅。这次收购永佳三利是公司为实现主营业务的战略发展目标，通过收购同行业资产吸收具有一定盈利价值的优质标的来完善公司主业布局。

华科公司组织成员企业安全培训



2015年1月10日，华科公司安委会组织成员企业进行安全培训，参加培训的有贝诺公司全体员工、华塑、谷捷、华科公司部分员工近100人。华科安委会顾问于芹就“总体安全”进行了系统的培训，华科安全专员江秋

英就华科安全管理流程内容进行全面的讲解。此次培训也是华科安委会对成员企业进行“安全二方审核”的启动动员会，安委会将根据计划逐步推进“安全二方审核”，以提高成员企业的安全绩效。

集团总部组织道路交通安全培训

为进一步提高总部员工的交通安全意识，保障员工生命安全，2月3日下午，集团总部特邀区交警队宣教科胡念周科长为

员工上了一堂生动的交通安全知识课。

胡科长介绍了徽州区的交通安全现状，引用了大量发生在境内的典型交通违章案例，剖析了事故的成因、危害及预防措施。

集团安委会通过培训提醒广大员工自觉遵守交通法规，增强安全意识和责任意识，珍爱生命，安全文明出行。

集团荣获“建行杯”黄山市羽毛球混合团体邀请赛二等奖

2015年1月2日，由市建行主办的2015年首届“建行杯”黄山市羽毛球混合团体邀请赛在市体育馆隆重举行，黄山学院、黄山市电力公司、黄山市人民医院、黄山市地税局、永佳集团和市建行共六支代表队应邀参加，经过男子单打、男子双打和男女混双三个项目一天的循环比赛，永佳集团代表队荣获团体二等奖。



集团两位员工获得省级以上荣誉称号

近日，首届全国优秀企业团委（支部）书记“百家微讲坛”活动传来喜讯，集团团委书记郑

红娣荣获“全国优秀企业团委书记”荣誉称号。另据悉，在团省委、省科技厅、省国资委、省科协、省青联联合开展的第十届“安徽省青年科技创新奖”评选活动

中，永新股份技术经理胡鸿波荣获“安徽省杰出青年创新奖”荣誉称号。



加工制造业的 技术创新

永新 张和平

加工制造业的技术创新一直被人们歧视，总认为，加工制造业没有基础研究，没有产品的建模设计和机理的探讨，多数是按下游的要求进行加工制造，技术设计浅显，制作过程明了，即使有创新，学术价值也不大。但实际上加工制造业的技术创新也是非常有经济价值和产学研实现的意义，更何况在加工制造业占工业主体的中国。那么，加工制造业如何进行技术创新？

首先，要有熟练的操作。熟练的操作并非数月能得，但也不需要非常长时间的摸索。特别是在形成有传、帮、带培训良好传统的企业中，熟练的操作一般在一至两年就可以达到。不管在什么操作岗位，熟练的操作都来自于对操作细节的总结累积，并熟记于心，才能触类旁通地运用。在掌握操作时，要同步学习相应的理论知识，要知其然，还要知其所以然，那样才能做到真正的熟练。没有真正的熟练操作，就很难完成技术创新，即便有一个创新的想法，你也很难让别人完全按照你的意愿来完成，或许这时就需要一个熟练操作者来组合创新。无论是组合，还是独立，都要有熟练操作来支持。

其次，要有创新的态度。创新需要有创新的态度，加工制造业的创新不像基础学术研究中的创新，一般不会来自偶然，也不会存在于必然。这个创新需要操作者用创新的态度去获得创新的思考，开发新的操作流程或

对设备的改造，以达到“事半功倍”的产能及品质效益。这种创新的态度，是每个操作者的最大区别，它的形成取决于人的思维习惯和价值观，几乎与学历无关。有些人的创新态度来自动，有些来自物质的刺激，一般来自主动获得的成果多，且切实有效；被动的刺激，多数是一些可漂浮的创新。不同的追求，不同的选择！

最后，要有一个好的创新平台管理。好的创新平台管理包括：灵活的操作流程、合理的目标引导、创新价值的评估、激励的文化机制。灵活的操作流程，不是零散或没有的操作流程，它只是多规定结果或输出，对过程或输入的要求是方向性的，如“在人、机、料的安全下”这样的规定。合理的目标引导一般就是对结果的预测，过大，不科学；过小，起不了引导作用，这种合理可以参照额定产能及理论品质或过去一段时间的水平来设定。创新价值的评估与激励的文化机制是同步实施的，创新价值可以通过数据的对比计算来评估，如操作时间的减少、成本的节约、产量的增加、质量水平的提升等。激励可以是专利的署名、薪资奖金或职位提升等。

总之，对加工制造业的创新要有公正科学的评估，评估有效的创新要有激励。别让创新是理所当然，也不让创新是冠冕堂皇！



初听聚成公司张鹏浩老师的《职业化塑造》培训，就被老师诙谐幽默的讲课风格所吸引。听张老师讲课就像在听“王自建”的脱口秀，课堂上笑声不断，引人入胜。当讲到人生“年龄分界点”时，一语刺中了我，再笑也是那样勉强。

人到40岁时是一个分界点，在这之前的时间内是我们在经营着自己品牌的时间。“今天的你是五年前的你决定的；你的现在决定五年后的你。”想想这句话太有哲理了。或许我们上小学时还不知道为什么在学，但是三年初中我们已经意识到这三年决定了上哪所高中，三年高中又决定了我们是否能够考上理想的大学。而站在40岁的点上往回看，又有多少个三年或五年意识到了之后的我。

有多少人从事的工作就是自己的兴趣、爱好和理想？我们为了生存必须工作，那些兴趣、爱好最后只能成为“业余”的，这份工作就是“职业”。确定了从事的是“职业”，自己的心态就必须进入到“职业化”的心态中，即职业心态。

职业心态分为创业心态、积极心态、游戏心态，创业心态是前提。记得我刚参加工作时，在车间听到的是“给多少钱干多少钱的活。”“今朝有酒今朝醉……”也许是那个时代的一种“文化”。老师傅们多数已经退休了，找到了自己的安全和自由，可以实现“不干活还给钱”的追求。但我清楚的知道那些曾经灌输我这种思想的老师傅们没能成为我心目中的榜样。心目中的榜样是李嘉诚还是比尔盖茨？这都不重要。重要的是要给家人、孩子带来什么。

职业化就是一种工作状态的标准化、规范化、制度化，即在合适的时间、合适的地点，用合适的方式，说合适的话，做合适的事。没有创业心态，那些“标准

化、规范化、制度化”将仍是一种外力。自己不可能尽善尽美地做到“在合适的时间、合适的地点，用合适的方式，说合适的话，做合适的事。”自然职业给自己带来的利益也会很少。

创业心态就是把自己当作公司一样去经营。把工作当成经营自己，经营品牌的通道。“品牌”等于你的口碑，等于你的机会，同样等于你的身价。人在四十岁之前是为自己争取品牌分的最好时间段。你的每一份工作，每一天的工作，每一时的工作都决定了是为你自己的口碑加分还是减分。口碑分值高，就会使自己更快地脱颖而出，获得更多的机会，就会有更大的舞台和角色。台湾首富台塑集团董事长王永庆，16岁时凭借给人送米、擦洗米缸赢得了好的口碑，从而改变了他人的人生。所以谁能最早建立形成“创业心态”，谁就能最快的提高自己的身价，最早地得到机会。“人和人的差距不是学历的高低也不是能力强弱，态度决定了人的差距！”

创业心态的形成绝不是简简单单为了缩小差距，如果进入社会的第一天就有创业心态，五年十年后可能会把“职业”改写成为“事业”。不是把自己再当做公司去经营而是自己在经营一家公司或是成为某个圈内的名人。

没有“创业心态”的人不会有什么“积极心态”，“游戏心态”也无从谈起。组建一支职业化团队，个人创业心态的形成是这个团队的灵魂。作为一名基层管理者，再次迎接新员工时，除了安全教育外，“创业心态的形成”是必须的第一课。这个课不是培训，而是一种馈赠。同时我也期待着能参加第二课《职业化中兴趣的培养》的学习。

感谢公司给我的培训机会，感谢张鹏浩老师的馈赠。



合同监管与 风险控制

华惠 潘俊辉

伴随建立健全现代企业管理制度步伐的，是对合同应用与管理的逐步重视。其中，合同风险管理更是日益受到企业管理者的重视。

此前，企业风险控制的重心一般放在财务风险控制环节，但财务风险控制具有明显的滞后性和不全面性，对企业潜在风险的分析判断，尤其是长期风险的分析判断手段不足、力度不够。

合同监管属于企业微观风险管控与宏观风险管控的中间环节，是企业具体经营风险管控过程中的核心环节和企业全面风险管理框架体系的重要一环。一般来说，企业的风险来自于环境风险、过程风险、决策所需信息风险。具体可分为：资金链风险、回款风险、投资风险、法律风险、政策风险、核心团队流动风险、市场风险、产品质量风险、担保风险、企业主个体风险。

企业具体业务发生的过程大致包括接触、洽谈、签约、实际交易、收款、清欠等环节。发生在具体的经营行为中风险相较于政策和环境风险而言，比较容易管控；财务管控更加具体化，执行更加简便，但财务管控集中在具体业务发生的中后期，因此风险管控前瞻性较差。合同风险管控下，可以为管理者中长期决策提供更多的信息支持。

较常见的合同监管缺失行为包括：企业公章、介绍信、授权委托书和空白合同管理混乱，没有合同管理主责部门；轻信口头承诺，不签书面合同或以意向性合同代替正式合同；合同签订不规范、约定不明确，在规

定需要实用格式条款的领域使用不规范合同；合同履行的监控跟踪制度不完善，合同履行随意性较大；对对方的合同违约与欺诈行为缺乏预判。

在企业合同规范化管理的过程中，签约和履行环节是合同风险控制的核心环节。围绕这一核心，需做好事前控制、事中控制和事后控制，即要做好授权与监管管理、建立合同评审机制、客户信用监管机制、合同履行监控机制、合同履行风险应急机制和合同履行后评估机制。

具体来说，企业应做好以下工作：

- 1、加强对合同专用章、授权委托书、空白合同等重要合同文本的管理；
- 2、建立企业合同管理规章制度、明确合同管理部门、合同保管人及合同管理守则；
- 3、制定严格的合同归档制度、妥善保管合同档案，以及合同履行过程中的往来函件、送货单等；
- 4、加强对员工培训，强化合同意识，养成良好的业务合同使用习惯和书面交流沟通习惯；
- 5、建立合同评审制度，制定各类合同的评审流程，确保与授权体系相一致；
- 6、合同履行过程中严密监控和跟踪；
- 7、业务合作中，要求对方出具书面委托函，指定多名收货人签收送货单以及合同履行中的往来文件；
- 8、加强对客户和交易对象的资信管理，必要时进行资信调查；
- 9、合同履行完成后，应对签订、履行情况进行总结，持续完善合同监管制度体系；
- 10、在具体业务行为中，有行业格式合同的尽量采用格式合同，在无行业格式合同的业务领域，应逐步确立企业格式合同示范为本；
- 11、定期进行合同管理风险及企业经营风险分析，为企业管理者提供决策参考。

在规范合同管理过程中，如何兼顾管理规范和管理效率是个不可忽视的课题。合同评审、签订、履行过程涉及企业各个部门，一旦出现关键环节人员不作为、不敢担责，将极大影响企业的运转效率。

解决这一问题的根本途径是建立相对应的层级授权机制、用人机制和监管机制。其中，建立对授权人的充分考察、监督、问责机制非常重要。合同的完全规范管理建立在这一机制已经建立并高效运转的基础之上。



分清企业会议与流程管理的主次 ——也说企业管理方式的转变

张国祥

会议是解决问题、推动工作、提高工作效率最有效的手段。但是一切依靠会议，离开会议工作就无法开展则是管理的失败。特别是有一定历史和一定规模的企业，更是不能让会议成为开展工作的主要手段。当一切依靠会议推动的时候，企业的制度、标准、流程一定起不了多少作用。当企业员工养成“会议依赖症”之后，制度、标准、流程就更加不起作用。

为什么管理者开会成瘾？因为可以面对面沟通，有大家帮助想办法，万一解决不了问题，个人就会心安理得：你们大家都没有想出办法，我一个人怎么解决得了？所以说，会议减少了个人责任，会议让大家养成“不负责任”的习惯。还有，有的管理者不开会，就不知道自己还有什么事情可做！

会议解决问题，的确简单快捷，可是，大家有没有看到召开会议的准备时间；为了等到会议上解决问题，把手中正在进行的工作停顿下来等待会议上解决所花费的时间；开会之后，整理会议记录、落实会议决议的跟踪时间……如果我们仔细计算会议前后所花费的全部时间，特别是“等会议解决”的等待时间，你会发现“会议成本”是多么高昂！如果走流程，如果按工作职责，让每个人各负其责，问题的解决应该可以节省多少时间？

一定有人会说：我们开会都是迫不得已！问题成堆、积案无数，不开会，管理者不知所措，不开会，员工不知所为，不开会，企业就要停止运转了，不开会行吗？我只能说，这就是不重视执行制度、不重视规范流程、不重视建立标准，却主要依靠会议管理企业“积劳成疾”所生的恶果而已。

如果企业规定并养成习惯——会议仅仅为必须解决问题时才召开，例行工作一律让各级主管、各个员工遵循制度、流程和标准履行职责，企业的会议一定会大大减少，工作效率一定大有提高。

会议解决问题，短期效果显著，但是企业发展必

须追求长远利益和持续效果。会议应该围绕企业的长远发展进行组织和安排。会议应该是执行制度的补充，如果出现新情况新问题，企业没有制度规定、没有执行标准、没有规范流程，那么会议的作用就是制订制度、建立标准、完善流程；如果有制度、有标准、有流程而不被执行，会议要做的就是惩处不执行者，以儆效尤！简而言之，会议要么建立制度、标准、流程，要么推动制度、标准、流程执行。如果会议总是例行事务的重复讨论、老生常谈，则不如不开。

会议多，主管累、员工烦、效率低，要摆脱低效会议带来的恶性循环，就必须改变企业管理的方式，让企业会议减少，让流程管理主导。转变管理方式首先就从会议管理开始，管理好各种会议的主题与流程，控制好开会的时间与人员，把会议频率降低，把可开不可开的会议坚决刹住。流程越规范，企业的会议一定简短。

会议和流程本身没有矛盾，组织有序的会议本身就是很好的流程，流程运行正常也少不了会议推动。但是，一家企业如果以会议管理作为主要方式和手段，那么企业的流程就一定低效甚至混乱。会议越多，则依流程办事的时间就少；会议越多，执行流程的可能性就会降低，因为，员工工作时间被会议占用；会议越多，走捷径的机会就多，流程被忽视或遗忘的可能性就大。事实也证明，流程执行越规范的企业，会议越来越少；会议越来越多的企业，流程越来越乱。打针吃药可以恢复身体健康，如果一个人完全依靠打针吃药，恐怕身体就永远没有健康了。会议犹如打针吃药，可以快速解决问题，但经营企业不能指望会议解决一切。流程于企业就像人的主粮，偶尔一顿饭不吃可以，长时间不吃饭，即使不死也离死亡不远了。维持企业长久发展的是规范有序的流程，而不是打针吃药的会议。

从以会议管理为主要手段向全面实施流程管理过度是企业进步管理的必然。（文章来源：总裁网）

今年的元旦晚会是在永佳之歌——《永佳，我们永远的家》的歌声中拉开帷幕的。集团高管和员工同台高歌，用高亢激昂、饱含深情的歌声传唱着永佳人忠诚敬业、团结创新的企业精神，表达着对百年永佳的无限憧憬。

——题记

永佳，我们永远的家

集团 方萌



2001年，在我人生最艰难的时刻，永佳给我带来了命运的转机，我顺利地应聘到了永佳。成为一名永佳人后，以前那种漂泊无依的感觉已经不复存在，安定成为我生活中全部的意义，我为此付出自己所有的热情与智慧，回报企业的知遇之恩，为自己拥有更加安定的生活而努力工作。

在永佳集团，我每天听到和看到的是人们高效率、快节奏的工作，是一群忠诚敬业的员工，充满了创新与活力、敬业与奉献的激情，是企业快速稳健的发展。永佳故事精选集《足迹》中就汇集有一批充分体现了企业精神的员工风采。在《忠孝两难全，一心付永新》中，我们看到江董、鲍总等企业高管，一心扑在公司，因工作繁忙，出差在外，在父母病重或去世时，都无法守候在亲人身边，没能与亲人见最后一面的终生遗憾。在“大”家与“小”家之间，他们选择了大家，对于家庭，对于亲人，他们有太多的遗憾；对于企业、对于员工，他们问心无愧。

忘我工作，不计个人得失的，还有许多普通的员工，如《风雪挡不住节能的路》中，屯阔公司的叶建敏，在大雪之夜，鞋嵌在雪里拔不出来，就先把脚拨出来，然后再用手把鞋“挖”出来，如此这般赶到工厂，就是为了利用晚上的供电低谷时间来加工工件，为企业节约电费500元，这样艰辛付出对于企业而言，难道不值得吗？永新食堂的管理员汪秋生，下楼时不慎摔倒，导致骨折，

想到每天近千人的就餐，他无法安心在家养伤，每天让哥哥开车接送，硬是没有请假休息。

是什么样的力量让大家凝心聚力地团结在一起，让企业拥有如此忠诚敬业的员工？是事业，是感恩，更是一种家的温暖和依靠。要员工爱厂如家，企业首先要让员工有家的感觉。我在永佳十年的工作经历中，深切地体会到了永佳如家般的胸怀。公司领导的率先垂范，他们用自己的实际行动和人格魅力影响着员工；企业在危难关头对员工不离不弃；让年轻员工有发展的平台，让老年员工有安稳的生活，让全体员工分享企业发展的成果。

2009年初金融危机蔓延到实体经济，当时的情景大家一定不会忘记，许多企业停产、减产，连一些知名的大公司也在裁员、减薪，永佳集团同样面临严峻的考验。而集团董事会却在年初公开承诺不裁员、不减薪，在困难关头与员工同舟共济，体现了永佳对员工的一贯关怀，但是公司领导要承担怎样的重任，需要怎样的勇气！无法忘记在2009年集团本部表彰会上鲍总的一席话。鲍总说今天的会议本来董事长是要参加的，我刚接到江董的一个短信，说高速公路上真冷清啊。他在出差途中，在为大家找饭吃。面对经济衰退，永佳面临巨大的市场压力，但是董事会不是裁员自保，而是选择危难时对员工不离不弃。

永佳集团是员工最早享受五险一金完整的福利待遇的企业，从2000年到2009年，十年间集团五险一金从无到有，逐步完善，费用支出从120万元增加到2440万元，增加了20倍。集团不是仅提高员工的工资水平，更是让员工在年老、生病、失业、购房……最需要花钱的时候得到公司的帮助，解除员工的后顾之忧，让员工在晚年能享受体面的生活。

公司给员工家庭般温暖和依靠，员工自觉爱厂如家、忠诚敬业，这是永佳快速稳健发展的秘诀之一，企业是员工成长的平台，员工是企业发展的基石。永佳，就是我们永远的家！



舞动心弦之旭日升辉

艾仕得华佳 吴清兰

2014年5月20日，接到公司总部的通知，永佳集团的元旦晚会节目由我们上海厂出，我是既兴奋又担心，兴奋是由上海厂来表演节目，感觉非常荣幸，担心的是因为2013年我们华佳在集团节目表演中获得了第一名，担心今年节目不能取得很好的效果，心里有压力。怀着这种期待与忧虑，我们开始了长达半年的节目排练。

其实我们真正开始排练是从2014年10月份开始的。因为我们都是普通员工，在文艺方面都是外行。严格来说，我们是属于非专业中的非专业人士，要排练，就要找舞蹈老师，选好节目。找老师的过程也是比较曲折的，在上海，找一名专业的舞蹈老师到公司进行排练，价格不便宜，我们不仅要考虑成本，还要考虑舞蹈排练的效果。最终，确定了瑜蝶舞蹈培训学校的方老师来指导我们排练。

有时候一分耕耘不一定就有一分收获，甚至九分耕耘都不一定有一分收获，变化往往来自于第十分耕耘。这句话我不记得是谁讲过的，不过却牢记脑海中。排练很辛苦，记得第一天排练结束后，大家的腿都疼了好几天，有些人甚至想放弃，但是最后都坚持了下来。接下来慢慢也都适应了培训的难度，逐渐进入状态。男生部分，我们比较注重技巧，侧翻、打滚、后滚翻、跳跃

等一系列动作把男生累得够呛，最后方老师把男生的大扇子拿过来时，我们都惊呆了，真的是“超级大扇子”。扇子很重，头一次拿扇子排练的时候，大家都有些吃不消，把握不了拿扇子的技巧使得扇子更加重了。但是我们都相信自己是可以的，几乎每天，我们的身影都出现在排练的场地上。功夫不负有心人，最后，男生们都可以拿着扇子耍杂技了。再说女生部分，男生要刚，那女生就要柔，才能搭配起来。这也是比较艰辛的，因为我们都不曾接触过舞蹈，韧带都比较僵硬，跳舞的时候看起来像“僵尸”一样，一板一眼的。方老师都很无奈、我们很无奈，大家只能每天回家“锻炼身体”压腿、弯腰，打开我们跳舞的任督二脉。

转眼就到了永佳集团元旦晚会的现场，我们怀着期待，带着紧张的心情登上了期待已久的舞台。我们花费了近三个月的时间来排练的舞蹈，在台上展现了三分半钟，真的是“台上一分钟，台下十年功”。三天后，收到邮件说我们的节目获得了第一名，那时候就感觉之前所有的付出都有了回报，非常非常的开心，心里头是满满的开心。

《旭日升辉》这个舞蹈，舞动了我们的心弦！



用激情扬起工作的风帆

——记艾仕得华佳优秀员工于芹

集团 舒丹

认识于芹的人，都知道她是一个充满“激情”的人。是的，不管是工作还是生活，无论是对待朋友还是家人，她脸上洋溢的都是灿烂的笑容，心底燃起的都是诚挚的暖意。

2005年7月，于芹从安大毕业就来到华佳工作。最初，她在黄山厂粉末车间做检验员。由于工作的特殊性，检验员需要倒班，这对于刚毕业的她来说很是挑战。用她自己的话说，“那段时间真的特别疲惫，嗜睡如命，只要不上班就不分昼夜地睡觉，睡得昏天暗地，饿了就吃手边的零食。”在车间倒班的过程中，同来公司工作的很多学生都没有坚持下来，选择了离开，而于芹没有半途而废，坚持了下来。在师傅的指导下，她很快熟悉了配色的方法与技巧，她的英语天赋使她能够用流利的英语来表述工厂的各种原材料、工艺流程及加工设备。

幸运总是垂青于锲而不舍的人，机会同样也是留给有准备的人。公司企管部需要一名翻译，于芹的英语天赋得到了领导的认可，被调往企管部任专职翻译。2006年12月，于芹又被调到运营部从事EHS工作，就是负责整个公司的安全管理体系。此前，华佳公司的安全工作基本都是由男同志负责，现在让一名女性接手，她感受到了压力之大、责任之重。不过，她并没有被这突如其来的压力难倒，而是勤于向前辈学习，积极参加各种安全培训，奔波于各大厂区巡检，很快便熟悉了相关工作流程。然而，任何事物的发展并不是一帆风顺的。八年来，在安全管理工作中收获了许多殊荣，但这背后也付出了很多的艰辛。据于芹回忆，2009年是华佳安全史上最灾难的一年，也是她觉得最灰暗最难熬的一年。那年华佳共发生了6起工内可报告事故，是历年来发生工内可报告事故最多的一年。为了扭转这种局面，公司在各个工厂设立了安全专员，所有安全员包括各厂的生产主管、负责人以及运营部总监都集中在青浦厂开展安全集训。集训虽然辛苦，

但是看到大家都获得了良好的培训效果，于芹的心里感到特别欣慰，“安全工作永远只有起点，没有终点”也成了她的座右铭。2010年，于芹成功考取了国家注册安全工程师；2012年参加集团内训师培训，成为集团第一批内训师，授课水平得到了很大的提升；去年，她为供应商、兄弟单位及华佳工厂举办的EHS培训就达十余场。

从去年开始，除了安全工作外，于芹还接手了公司内刊《华佳人》的编辑及企业文化工作。在她以及企管部领导的推动下，《华佳人》越办越活，深受员工喜爱。2012年，公司开始推行激情文化，到目前，已顺利完成了四期。于芹调到企管部后，开展了“爱心树”活动，一百多人参与，共收集了感恩字条一百余份，不仅拉近了同事间在工作、生活上的距离，那些简单、平凡的感恩话语更是大大增强了组织凝聚力。此外，于芹还把自己善做美食的技能融入到工作中，不仅组织黄山厂新入职的大学生开展了包饺子活动，而且还利用出差机会，到华佳各工厂组织包饺子活动，这一年，华佳东西南北中各工厂都飘荡着浓浓的饺子香……

生活中，于芹是一个热心肠的人。她不仅开朗、幽默，爱和大家打成一片，还经常通过自己的言行去感染、帮助他人。平常，她会在朋友圈里晒晒今天做了啥好吃的，总有那么一群眼馋的吃货垂涎欲滴地望着照片，却不知道那是怎么做成的，这时于芹总会第一时间耐心授课。听说她还经常把自己做面点的技巧和公司的女同事们分享、交流。

不管是工作还是生活，最可怕的不是它们本身的境况有多糟糕，而是我们有没有激情去迎接它们。于芹用她的实际行动告诉我们：只要你对工作和生活充满热爱，用一颗热情的心去面对挑战，那么你就能成为一名成功者。

集团 2015 元旦

第一名
艾仕得华佳舞蹈《旭日生辉》



第二名
黄山精工舞蹈《鼓舞升平》



第三名
新力音诗画《shining 新力》



晚会节目图片展

最佳组织奖
大合唱《永佳，我们永远的家》



最佳人气奖
华塑民族舞蹈《华彩塑辉煌》



最佳创新奖
屯阔现代舞蹈《青春旋律》



集团 2015 元旦

最佳表演奖
三利舞蹈《时代步伐》



参与奖
永新京剧表演《凤还巢》



参与奖
加佳歌伴舞《美丽中国》



晚会节目图片展

参与奖
华惠街舞《活力华惠》



特邀节目
市演艺公司舞蹈《挑山》

特邀节目
市演艺公司歌伴舞
《雕刻徽州》





难忘的一天

华塑 方芳

2015年1月10日，对所有华塑人来说，是一个难忘的日子。华塑人期盼好久的“happy day”终于到来。团体活动、聚餐、颁奖仪式、表演秀，一个都不能少。

今年与往年不同，比赛开始前，有一场表演秀，华塑姑娘们的“华彩塑辉煌”舞蹈。服装、头饰、妆容，一点也不敢马虎，但是，当看见了那么多观众的翘首以盼，舞蹈演员们开始紧张了。“呦，下一个动作是啥？”“哎，我好像跳错了呀！”“嘿，她怎么跳那去了。”就是在这样的紧张中完成了这支欢庆的舞蹈，不论跳得好不好，但是真诚的表演还是感染了台下的员工，他们用相机、手机拍个不停，还有未尽兴的员工大声喊着“再来个”。真是太捧场了！

舞蹈结束后，大家赶紧来到活动场地，今年的第一个比赛是“双腿捆绑跳”，比赛共有四个队伍。很多选手很早就在做热身了，亲友团更是庞大的吓人，研究“战略”、“战术”，不停地鼓励自家队伍，还时不时偷瞄其他队伍的状况。比赛开始了，选手们不停地往前跳，你追我赶，奋力往前。怎耐，双腿捆绑后，想快却快不了，稍不注意还会摔倒，增加了比赛时间。队长赶忙在边上不停提醒：“慢点，慢点，别摔倒了”、“安全第一”、“别急别急，我们就拿第四名了”。在啦啦队热情的加油声中，队员们拼尽所有的力气为所在团队赢取胜利。

拔河比赛是我们的重头戏，深得广大员工的喜爱，

场内场外都分外激动，恨不得伸出手去助力自己喜欢的队。今年最激烈的“战役”就是造粒队与机修队的比赛，机修队已蝉联四届冠军，这次更是自信满满。每一年都有队伍向他们发起挑战，但很遗憾，都没有成功。前两场比赛，机修队轻松取胜。第三场比赛，没想到，遇到了一匹黑马“造粒队”。造粒队成员卯足了劲，充分发扬不抛弃不放弃的精神，一点一点的将绳子往自己这边拉。这是一场困难的拉锯战，当你以为马上就要赢的时候，准心又去了另一方，不得不再再接再厉，调整节奏，再次发力。终于，裁判吹响了哨子，造粒队获得了胜利。场外观众一片欢腾。

晚会在欢庆的鞭炮声中开始，总经理致辞，感谢所有华塑人一年的辛勤付出。千言万语，化做一杯酒，深深祝福。每个人脸上都洋溢着一种兴奋，除了感谢，还是感谢。朴实的语言，最让人心动。

优秀员工颁奖典礼，绶带、奖状、奖金、奖品，看的人是好不心动，各种羡慕嫉妒恨。台下的人都默默鼓励自己，为那美好一刻，明年也要加油，争取站在领奖台上。

在一片祥和的气氛中，大家开始了聚餐，员工表演穿插其中。华塑员工中不乏卧虎藏龙者。挤出车间员工带来的一首《上海滩》，惊艳全场，演唱者一举手一投足间很有超级明星范，底下的听众也欣喜无比，不自觉跟着音乐合唱起来，还有热情伴舞者。红遍全球的《小苹果》，一个版本，又是一个版本，表演者似乎有点“PK”的意味，台下的我们倒是大饱了眼福。外贸员工的《day by day》舞蹈秀，更是掀起了晚会的高潮。表演者完全沉浸在音乐中，身体跟着节奏扭动，热情、奔放，动作虽不是很难，但整支舞蹈酣畅淋漓，让人赏心悦目。大家从座位上站起来，脚踏得高高的，眼睛睁得大大的，生怕错过了任何一个细节。我们深深领会了爵士舞的魅力，每个人都在感叹：哇塞，怎么这么好看呢？中文歌、粤语歌、英文歌、流行、说唱、经典、民谣、怀旧、激励，一首接一首，一个接一个。今夜，这里只有收获，只有快乐，你只需沉醉其中就好。

今夜，不知道是否有人一夜无眠，但相信很多华塑人在这天都有些许感悟吧。一年多的辛苦，有汗水，有泪水，也有欢声与笑语，但是，它们都已成为了过往。不过，别遗憾，更加美好的明天已在向我们招手，所以，大家，加油吧！

实习初体验

艾仕得华佳 彭鹏



去年暑假，我很庆幸来到了艾仕得华佳实习，这是我人生中最充实的一个暑假。在公司，我遇到了很多的良师益友，也学到了很多知识。

最初，我是在投料岗位学习。投料岗位的工作虽说没有什么技术含量，但是却容不得一丝马虎。在进行备料与投料时需要做到有条不紊，比如，备料时规范自己的操作，把自己需要用到的原料写在卡片上，以防止自己在手忙脚乱中错投或漏投，同时还要严格、正确地量化原料，一旦出现一点错误，就有可能使进入生产线的整批产品报废。所以，在这个岗位上我努力使自己仔细再仔细、认真再认真，丝毫不敢冒失。

我实习的第二个岗位是混合岗位，这个岗位和投料一样都要求仔细认真。在混合岗位除了做事情要认真外，特别要注意方法和技巧，在达到减少工作强度的同时提高工作效率。刚开始做的时候，我总感觉忙不过来，跟不上流程，师傅们耐心地教我如何做才能做到节省时间，又能确保效率。比如合理分配混合机，把粉末归类，对同类生产原料可以共用一台混合机，从而节约出清理机器的时间，减少劳动量增加工作效率。短短的几天，我发现，无论做什么事情都不能投机取巧，而是要凭借自己的经验做到熟能生巧。感谢师傅们的谆谆教导，让我学会了思考，并从中去发现规律。

第三站，我来到挤出岗位学习。在挤出岗位实习的一个星期内我犯了不少的错误，感觉自己的动手能力很差。在挤出机工作时，操作人员只是开启机器、关闭机器和清理机器等，刚开始操作时，自己完全按照作业看板上的开机顺序依次开启机器的，但却造成机器压辊卡料，导致机器无法正常启动和运行，后来才知道是有

些开关开启后要等候片刻才能去启动其它开关。这个岗位让我深深认识到了做事情绝对不可以死板，要善于思考，不懂就问，而不能盲目地去摸索。

挤出岗位实习结束后，我又到磨机岗位，在磨机岗位上，无论是从5S作业标准、开关机还是粗微粉的存放，师傅们都是一步一步地教我，直到我能独自一个人操作。磨机岗位还需要与检验人员多沟通、多交流，密切注意关键点的控制，除此之外，我还觉得这是一个需要大家互相帮助、团队合作的岗位，因为有时候并不是每一套设备都有充足的任务，有的机台工作量会很大，这时候就需要大家互相帮助，才能发挥出最大的效率，体会到劳动的快乐。

最后，我来到了检验室，这也是我实习时间最长的一个岗位。刚开始进检验室学习时，觉得检验工作非常简单，就是喷几块板，看看产品是否有杂点、缩孔、颗粒等等，后来自己动手检线时才发现，事情并没有看起来那样简单，仅仅喷板我就花费了七天的时间来学习。作为检验员要承受一定的工作压力，这些压力不仅来自于管理层，也来自于车间的工人，更来自于企业对待客户的那份责任。在检验室实习的时间里，我深深认识到不了解生产流程、不熟悉产品性能，就根本无法对产品进行检验，更无法对生产流程中的关键点进行把控。

实习的日子让我感到无比的开心与快乐，在这里我不仅学习到了课本上没有的知识，也学到了很多关于粉末涂料方面的知识，更重要的是我提高了自己动手做事的能力。今后的路还有很长，我需要学习的东西还有很多。感谢实习期间领导以及同事们的帮助，更感谢公司营造了一个良好让我学习与成长的氛围和平台。



坚持

没有什么比坚持更珍贵

华塑 胡亚芳

在大学毕业生如潮般地涌向社会的就业形势下，所有在这浪潮中的每一分子都必然会感受到挤压和拍打的力量。这力量把人推上风口浪尖，也磨砺着每一个人的人生。

对于现在这一阶段的我，谈梦想有些遥远，但是我从没有放弃；谈现实有些无力，但是我也没有屈服。对于我而言，最为弥足珍贵的是“坚持”。看多了身边一起走来的同学、同事的中途放弃，觉得有些惋惜，但我却告诉自己无论如何都要坚持下去。

在我的求职过程中，同样也遭遇了挫折。在那个阶段，精心准备简历，了解应聘岗位，关注意向企业……信心满满地投递简历，小心翼翼地应付面试，惴惴不安地等待结果，失望又失落，甚至杳无音讯，然后重振精神，再次投身招聘会，就在这样的循环中寻求人生的舞台。一次次的失落并没有挫败我追求的意志，因为我有信念，就是坚持。


而在现实工作中，我们总是发现，自己得到的岗位永远不符合自己的期待。现实就是如此，职场也是第二学堂，需要我们不断地去学习、领悟、提升。现在我已经工作快三年，这三年，我坚持不断地充实自己、锻炼自己，说服自己不放弃，坚持自我。更重要的是我现在感到工作的快乐、生活的充实；人生的目标清晰，梦想也没有模糊，所以对我而言，没有什么比坚持更珍贵。

职场十五年有感 (打油诗)

新力 吴士华

转眼即逝十五年，
默默耕耘勤自勉。
付出不图多回报，
实现自我尤重要。
咋看有时挺逍遥，
个中辛劳谁知晓。

又是一年春风渡，
背起行囊又上路。
人生旅途漫又长，
无限风光在身旁。
待到满山红叶时，
回首与你诉衷肠。



选 择

华兰 钢锹



转眼间来公司已经十年多年了。近几年，公司的业务不断做大，产能提升很快，现有的厂房已不能满足生产和客户的需求。于是公司在安庆建成了一个规模比黄山厂大好几倍的安庆华兰厂，因为黄山是旅游城市，环保的要求也严格，等级也提高了，现有的黄山厂也不适合在本地生产，所以黄山厂面临整体搬迁安庆。

集团和公司领导都非常关心和重视黄山厂现有员工的工作问题，特出台优抚政策，承诺不让每一个华兰人失去工作，印发了员工去留民意调查表，调查的内容大致有这么几项：一是去安庆工厂上班；二是分流到集团其它成员企业工作；三是按政策领取补偿，自谋职业。

当我拿到民调表以后，心中的想法非常复杂，我相信大部分员工都差不多，选择去安庆工作，条件优厚，工作轻车熟路，但是却离家远了，和家人在一起的时间自然就少了，会给家庭生活带来很多的不便。但是想想这几年一直在安庆建厂的华兰人，他们也这样过来了，

并没有带来太大的变化。选择被分流到集团兄弟单位，还在本地工作，但是不一样的产品又将会有一个不短的适应期，还有人员的熟知、磨合等等。如果选择自谋职业，这对于我来说是于心不忍的，因为当初就是看着永佳这面大旗才来到公司的，如果离去，心有不甘。面对民调表，我思来想去，为不枉各级领导的好意，不能留在华兰，留在集团其它一些兄弟企业也算是随了心愿，于是，我在其二的空格内打了勾，庄重地签上自己的名字交了上去。

我没时间也不愿再打探其它人员的民调结果，每一个人都有自己实际的处境，选择也各有不同，但是我们华兰人有一个选择是一致的，那就是在我们黄山厂还在存续的日子里，每一个人，每一个岗位都会和以前一样，把每一件工作做好，为客户生产出优质产品，为公司赢得良好的信誉。



吊兰的启示

新力 彭涛

窗台边的一个角落里，有我养的一株吊兰，柔柔弱弱的却充满活力。

当初我将它从母株上移植下来时，并没有如现在这般关注它。它是那么的不起眼：细小的叶、细细的根。我随手把它往盛有清水的玻璃瓶里一放，就再也没有去关注它，甚至遗忘了它的存在。那小小的吊兰就静静地呆在窗台边的角落里。经过盛夏到寒冬，我细心栽植的凤尾兰凋谢了、栀子花枯萎了、芦荟也冻死了，而窗台角落里的它，仍顽强地活着。细细的根已布满整个玻璃瓶，长得比叶子还茂盛。窗外，曾经艳阳高照，也曾阴雨连绵，它享受不到这些阳光雨露的滋润，只是静静地

看着窗外，不悲不喜，安然地接受这一切。

我有时过于执着地去追求一些东西，而得到时的喜悦和求而不得时的沮丧这些真实的情绪始终伴随着我。有段时间，我和父亲的关系闹得很僵，我认为他不在乎我的感受。凡是家里跟我有关的事都要我让步、让我妥协，我心里很郁闷。于是好长时间都不去主动联系他，也因此我的内心变得更加的敏感和脆弱。别人的劝说我认为那只是为他的开脱。我固执地认为父亲对我这样是一件让人无法接受的事情，然而有一天，一个亲戚说了父亲因我而默默流泪时，我震惊之余更多的是心痛。父亲的付出谁能理解，这么些年，父亲一直都呵护着我，我又为父亲分担了什么？我的偏执让我只在乎自己的感受而忽视了默默为我付出的父亲。想到这里，我内心那道墙瞬间坍塌。其实许多事情并不是想象中的那样不能接受。有所失必有所得，何必如此偏执地在意那些失去的呢！把这些得失看得淡一些，解开自己的心理枷锁，释放自己的同时也释放了那些爱我的亲人。

慢慢想来，许多曾经认为不能接受的事情还是那样不可接受吗？我竟不如一株小小的吊兰看得开。

在这个周末的午后，拿个凳子坐在窗前，不去纠结是非对错，只静静地享受这冬日午后的阳光，舒适而惬意。小小的吊兰陪着我，静静地小憩一会儿，任时光荏苒。

花儿怎样开放

普米特 吕俊勤

偶然间看到一篇短文，是从父子之间的对话展开的。单纯的孩子问老爸：花，到底是怎么样开起来的？经验丰富、考虑问题很是周到的父亲反而被孩子问住了，不知如何回答。因为他把一个本来很简单的问题想复杂了，就如同当别人问你1加1等于多少时一样。不再会像孩童时脱口而出等于2了，总会以为别人问这么简单问题会不会有什么目的，有没有企图等等。当父亲反问孩子时，孩子带着天真的笑容答道：花自己要开，就开了，因为它的花苞太大，撑破了呀！看到这里，我真的为孩子的单纯和异想天开所动容。是呀！孩子的世界里，事情总是那样理所当然，没有那么多的因为所以，我承认我回答这个问题也一样哑然。不可否认的是，我们大人要把问题按照大人的思维告诉他，孩子确实很难理解，不过有一点是肯定的，大人很多时候往往把简单问题复杂化，到头来很可能把自己和别人都缠绕晕了，可问题还是没有解决。

想想也确实有道理，花到了该开之时自然就开了，这是自然规律，谁也无法改变，而且不会考虑条件好坏与否，说远的有青藏高原的格桑花、雪莲，说近的有路边毫不起眼的小花，再比如现在已是寒冬，我家阳台上那棵我心爱的月季，特别让人欣喜的枝条抽长了，没有因冬天的到来而偷懒，更没有因气温掉至零下而停止长出花苞，只是变大的速度明显要慢于炎炎烈日的夏天，这就更让我对这些冲破冰冻，顶着严寒，从容淡定地一天天饱满起来的花苞更多了些期待，期待着到时绽放得更美。我相信结果肯定也会这样，因为受到的打压更多，说明它抗压性更强，它积蓄的能量就越足，最后爆发出的效果就更强。

人类也是如此。人的成长过程需要不断积蓄能量，只要自己不放弃、不懈怠、不犹豫，不管你心处哪个季节，只要你心里驻有阳光，何求希望之花不能灿烂开放呢？



值班引起的思考

加佳 江宏晔

新年伊始福来报，万象更新欢乐多。这不，2015年伊始便欢乐重重，公司根据集团的旅游安排，排除万难，于1月12日组织近百名员工飞赴海南开启为期6天的度假之旅。

旅游前期的民意调查中，青睐海南线的员工并不多。后期，为了熔炼团队意识，提高员工凝聚力，当然也出于安全和时节的考量，公司领导决定在海南旅游的黄金时刻让员工统一出游，来一次暖冬之旅，体验不一样的沙滩、美女、比基尼……

若不是因为孩子突然生病，我也不会脱团，而留在办公室里值班，更不会有这篇《值班引起的思考》。

也许有人会说，值班多舒服，只要保证办公室有人接听电话就OK。但是当你打着雨伞走进冷清的厂区时，你不会这么想；当你看着留守的新手门卫时，你也不会这么想；当你联想到逢年过节，我们的门卫依然坚守岗位，你更不会这么想。

若不是统一旅游，我们的门卫全年无休。逢年过节，他们坚守岗位；家人生病，他们坚守岗位；儿女大学报到，他们坚守岗位……他们所做的一切，并没有超出一名普通门卫力所能及的范围，但却具有不平凡的意义。

2011年，肖春红被评为2010年度集团劳动模范，那时，她刚从门卫调到仓库，评优资料里有这些总结性的话语：尽职尽责、悉心服务，严把安全第一关；深夜坚守、敢于负责，谁说女子不如男；用心服务、保障后勤，青春无悔为“家”忙；2012年春节，瑞雪兆丰年，大家都伴着大雪酣睡，而我们的门卫张月萍为了不耽误晚班门卫的回家休息，从佳苑步行至科技园接早班；2013年夏天，还是张月萍，在脚崴了的情况下依然坚守岗位。

搬了新厂，厂区面积扩增四倍有余，虽有按比例增加门卫人数，也将女性调至其他岗位，中晚班却还是一人。若是遇上生产部休息，偌大的厂区仅剩一人，任谁都不敢掉以轻心，打着手电检查厂区的各个角落，想想也是辛苦的一夜。

小岗位，大责任，门卫的工作看起来都是些琐碎的小事，但任何一件事情想要做好，并且一如既往的做好就绝非易事了。正是有了他们的坚守岗位，才有了我们安全舒适的工作环境和轻松的休息时刻。

在此新年来临之际，向依然坚守在工作岗位上的门卫们道声：辛苦了！

警惕“职业倦怠综合症”

艾仕得华佳 冬天



职业倦怠是指一个人长期从事某种职业，在日复一日重复机械的作业中，渐渐便会产生一种疲惫、困乏，甚至厌倦的心理，以至难以提起兴致，打不起精神，凭一种惯性来工作，这也被称之为“企业睡人”。据调查，在如今快节奏的社会生活中，人们产生职业倦怠的周期越来越短，有的人甚至工作半年到八个月就开始厌倦工作。

对工作丧失热情、工作态度消极、感觉不到自己工作的价值和意义，这是倦怠的三个主要症状。为何会出现职业倦怠呢？我想可以从以下几个方面入手进行分析：

工作没有挑战性。一旦当你感觉不到工作的挑战性时，激情与斗志往往随之而去了；

工作出现盲点。工作走在了十字路口又无明确的前行方向，迷失是在所难免了；

看不到希望与前途。积极的斗志来源于对未来的寄望，当你看不到时，谈何热情？

得不到激励与肯定。当付出得不到回应时，工作态度难免会萎靡不振；

问题持续无法改善。面对已知的重复的问题自己又无能为力，会徒增挫败与倦怠感；

受领导者风格影响。如果你的领导是个职业倦怠症患者，想必你也会受其影响；

工作环境与影响。一个如同一潭死水缺乏激情的企业，怎会有活力四射的员工？

身心疲乏、健康问题。这是生理问题了，是病，得赶紧治，否则怎么投身工作？

家庭因素、感情问题。如果一个员工家庭、情感出了问题，势必会影响工作？

人际关系运作不好。员工没有良好的人际关系，在企业里自然会觉得孤独、倦怠。

如果大家感觉中招了，不妨从以上十个方面对号入座自查，及早发现及时对症治疗。因为倦怠不仅对我们的身体、智力和生活产生影响，还会危及我们的精神

与情绪。既然职业倦怠症对我们影响危害这么大，我们就要从日常的生活中找出应对之法。如果你去百度“职业倦怠”会出现很多相关的词条解释，百度百科里也有详细的介绍，对于职业倦怠更有许多心理大师的著作。实际理论性的解释对我们实用不大，学习一些简单有效的方法才是当务之急，以下方法大家不妨择其一二尝试，助我们提升工作积极性与热情，远离职业倦怠症：

如果可以的话，当问题产生时，可马上解决，不要累积下去；到床上睡觉，不要担心或烦恼，如果在睡觉时，你发现心情不好，可去散散步或是阅读一篇让你感到愉快的文章，或是和你爱人谈谈生活中的美好事物；替自己寻找一个紧张的宣泄口，去参加一些平常并不会去做的活动；在日常生活中，常呼吸新鲜的空气并运动；远离咖啡壶；如果你不能去遛狗，可去借一条，你的邻居可能因此而更喜爱你；当寂寞时，收听一些较有活力的音乐，并轻松跳舞，不要管跳得好不好，只是要让自己感觉好一点；去阅读一些不常接触的科目——去修门课或运用图书馆，让你全神贯注并觉得有趣；试着不要和同事互相抱怨；在过完糟透了的一天，回到家洗个热水澡并唱歌，当你大声唱歌时，就不会觉得那么沮丧了；食取均衡的饮食，避免吃太多甜食及垃圾食物；在地区博物馆或文化中心当志愿看门员；在午餐时间时，到图书馆拿一本好书，选择一个舒服，隔离的座位，享受午后的宁静；清理阁楼，浴室或塞得太满的柜子；花一点时间和小孩在一起，不要只是接送他们；参与一些需要用力的活动，如整理花园，擦洗地板；慢慢的呼吸，并注意吸进和呼出的空气；去远足，骑脚踏车；详细地写日记，并将焦点放在生活上正面的观点与最近的正面计划；安排一个时间诉说痛苦，不要在其他时间讨论你的痛苦；对待配偶要特别好；和朋友保持联络；列一张表，将工作上所不能忍受的事列出来，然后把它丢掉，每星期写一次，重复四个星期，你会发现真正的问题所在，然后找方法克服……



我与三十有个约定

加佳 卡卡

我与三十岁有个约定，虽然还没有跨入三十的门槛，却也在三十的门外张望了。

在我八岁的时候期待着十八岁的到来，在十八岁的时候憧憬着二十八岁的状态，现在二十八岁却不敢想象三十八岁的未来。

女人三十，有人说是豆腐渣，也有人说是正当年，真实感受，如人饮水冷暖自知吧。若不是更新花名册，我估计不会注意到自己已经站在三十岁的门外，也不会联想到进入公司已五个年头，不禁感叹时光荏苒，岁月如梭。

程又青说：“哎，你有没有一个感觉，我们的十七岁，好像不过才是去年的事。”的确，忙里偷闲时，回忆总会悄然而至。记忆中有扎着马尾的童年，也有剪着学生头的初中，更有烫着离子烫的高中与大学；有在家门口过家家的场景，也有高考失利的悲伤，更有寝室夜谈的痴笑。唯独记不清近期发生的事情，比如明明把重要物品摆在重要地点，可转眼就忘了那重要地点在哪里；又比如为了区别各种密码，索性统一密码，简单好记却不安全；再比如……总而言之，这是典型的初老症状，提

醒着我青春已然不在。

随着成家立业，生活习惯和重心也在发生变化。不管多冷，孩子的哭声总能让我瞬间离开温暖的被窝；爱看的肥皂剧变成各种动画片，还扮演着翻译和捧场的角色；与闺蜜的电话粥演变成微信上的宝宝视频秀；三五好友的小聚更是压缩了又压缩，最后几乎为零；提升培训也只能一再搁浅。这就是不到三十岁新手妈妈的生活，一切以孩子为中心，没有个人空间，却乐此不疲。

伴着生活习惯和重心的改变，性格也有些许变化。比如不再耿耿于怀他人的无心之言，也不在执拗的钻牛角尖，忙乱时的不修边幅代替了年少时的不拘小节。

看似微小的变化正是年轮增长的表现，也是生活给予的历练成果。在这辞旧迎新之际，忽然想与自己的三十岁来个约定，约定能够娴熟地掌握孩子性情，教于他人性的真善美；能回归自己的小圈子，家庭友情两不误；工作上能独当一面，更加专业；理性多于感性，不再慌乱，也不再冲动。虽然希望不多，却步履沉重，为了在三十岁时完成此时的约定，加油！

四十而快乐

永新 钟运霞



常言“四十而不惑”，我不敢确定自己是否真的已洞察一切，能做到不惑，但感受最深的倒是觉得自己过得越来越轻松快乐了。

人生的道路对于我来说，已走过一半甚至更多。回想童年时光，虽然书本上，童年都被描绘成天真、可爱、无忧无虑。但我相信大多数人和我有同感，童年并非都是快乐无忧。首先人在童年时无论是体力和认知都有限，对很多事物都会产生恐惧不安的情绪。比如大人生气发怒的情形、被责骂、还有邻居家的狗也会让我害怕，甚至害怕死亡。记得小时候有一次咳嗽带出来一点血丝，立即让我陷入恐慌之中，我觉得自己将不久于人世，这种担忧也不知持续了多长时间才消散。

“少年不识愁滋味，爱上层楼，爱上层楼，为赋新词强说愁。”宋词里曾这样描写过少年，虽然在成年人看来少年的那些忧愁是多么的牵强，但那些惆怅在少年心中却是真实的，学业的压力、青春期的躁动、失去友谊、转学或者搬家都会使我们的情绪起伏不定，快乐和忧愁一样不可捉摸。

到了青年时代，上班工作不一定使我们满意，也许是专业不对口，也许是工资达不到预期的愿望，或者是工作的辛苦、无趣。到了该成家时，结婚对象也未必是那个特别满意的人。要不就是辛辛苦苦的房奴，为柴米油盐一日一日操劳，生活就是这样平淡而艰辛。这是一般人的状况，那些特别倒霉的人或者特别幸运的人也许会稍有不同。

就我个人而言，随着年龄的增长，也到了上有老下有小的阶段，在人们的心目中这个阶段是人生中最辛苦的时刻，可是不知为何尤其是今年，我却常常生出无比幸福的感觉。孩子健康成长令我欣喜；家里的旧沙发，我花五十元买了块布，自己动手花一个月时间DIY了一个沙发罩，看着就心生欢喜；阳台上的花草已发展到了十盆，个个生机盎然，给它们浇水也是件快乐的事；走路去赶集，东瞧西望的热热闹闹很有趣；去做个发型，自己照着镜子左看右看却不似当年女为悦己者容，而是自己为自己美；脱去高跟鞋的束缚，穿着平底鞋舒适自在，不再像当年担心自己个子矮小……虽然工作忙时也会觉得累，但是和队友互相配合总是能顺利完成工作，有时特别忙碌的一天结束，心中就有了一丝成就感。

四十岁了，生活本身对我而言，可能并不比以前轻松，只是心态却发生了变化。不再为蝇头小利患得患失，得到高兴，失去也不勉强。也许在有些人眼里不去计较，不去争是因为傻，是一种吃亏，但我没觉得在这个世上，有什么比内心的平静和满足更好呢，把时间和心思花在使你自己快乐的事上不是更好吗？何必费心费力和自己不喜欢的人和事纠缠不清。

我家客厅的大窗户，正对着一片群山。在家时随时抬头眺望窗外，便是一幅美景，四十岁欣赏人生就像欣赏这样的美景，随时随地。

四十岁，我快乐！



似水流年 青春未央

永新
李鹏元

课程的匆匆结束，实习的如期而至，转眼我们也即将毕业了。毕业，从来不是一个伤感的话题，可是总有人赋予它伤感的意义。

毕业，青春，总是能联系到一起的两个词，四年的时光转瞬即逝，我们的青春不再，我的耳边好像总是出现这样的声音。青春是什么，它是蓬蓬勃勃的生机，是勇往直前的力量，是不会泯灭的希望。你有梦想，有信念，你就是容光焕发，你就是青春。当然这仅仅是我自己的理解。

最近，一些青春的电影很受人们热捧，从《致我们终将逝去的青春》、《同桌的你》到现在热播的《匆匆那年》，这些都在表达一个主题，青春很美，很伤感，青春那么梦幻，那么不现实，青春就是用来怀念的。你有没有想过，其实你的青春就是在不断怀旧中过去的。现在的我们，现在的大学生每天对着电脑，对着手机，更有甚者能够做到几天足不出户，一直活在虚幻的世界里，有些人宁可把时间白白浪费在游戏里，浪费在韩剧里，明明是在虚度光阴消遣宝贵大好时光，还美其名曰自己是宅男宅女，还不知悔改整天抱怨，恣意挥洒青春。色彩斑斓的美好年华不该如此虚度，我的青春去哪了，其实它在你自己手里。

“是的，我们不该吝啬青春。纵使她是一本太仓促的书，我们是否也应该细细品味；纵使她是一棵没有年轮的树，我们是否也应该让她永不老去。”

岁月流逝，时光荏苒，时间

在不停地走着，这从来都没有错，正是因为匆匆的流年，我们有了成长，我们有了梦想，同时我们身上肩负着责任，现实从来都不可怕，可怕的是你没有面对现实的勇气，现实从来没有打败过梦想，只是因为你的梦想不够坚定。从来都不是现实支撑着梦想，而是你的梦想支撑了现实。

不要总是感叹年轻的我们不再年轻，精彩的人生不再丰富，现在的每一天都是你将来怀念你最年轻的一天，为什么不好好珍惜呢？一颗心沉重而有力量，将它放入温暖的怀抱，九百九十九次的回忆淡忘了第一千次的拾起，城市的喧嚣永远演奏着属于我们自己的主旋律。流火的季节稀释了一片蔚蓝天际，沉默的小草也开始展露属于他们自己的情谊。不要再问青春的何去何从，让我们拼搏，让我们奋斗，我的青春我做主，我的青春我无悔。

加油吧，少男少女，让我们的脸面向太阳，让我们的心里充满阳光，让我们在青春里放荡不羁，让我们在年华里尽情奔跑，让我们长成常青藤，用执着的追求和拼搏的身影营造属于我们自己的生命绿荫，让我们用极大的热情与昂扬的斗志谱写出属于我们自己的青春乐章。

时光老去，青春脚步依旧渐渐前行，所有的辉煌都被新的记录代替。要知道青春的旋律里，优于别人并不高贵，真正的高贵应该是优于过去的自己。

打羽毛球时十大最让人讨厌的人

集团 蓝天

羽毛球是我们非常喜欢的运动项目之一，经常打羽毛球可以舒筋活血、排毒养颜、治颈椎（肩周）病、锻炼眼力、健脑增智，还是减肥的好手段。集团每天也有许多人参与到这项运动中，特别是自去年活动中心改造以来，亮堂堂并且不刺眼的LED灯以及崭新的塑胶场地更是吸引了很多员工前来运动。随着打球人数的增多，一些不文明的现象就时有发生，比如乱丢垃圾、乱吐痰、嬉闹追逐等都给保安人员造成了管理上的不便。以下是最近网上总结出来的“打羽毛球时十大最让人讨厌的人”，看看热爱运动的你是否做到了自身素质与自身球技的完美结合？

1、接电话的人

其实打球的时候把电话放场边没什么，就怕一场球下来接好几个电话的，别人打得正high的时候，你电话接个没完还要等你说完再打，忙的话就别打球啊！

2、在球馆内抽烟的人

最让人烦的就是这种人了，你以为所以人都是烟鬼啊，公共场合不知道不能吸烟吗？非要写进法律里才肯遵守是不是？别人在运动的时候呼吸频率很快，被你吐出来的二手烟一呛，早没心情了！

3、打赤膊的人

好身材，SHOW出来？有伤大雅不说，夏天的时候出了那么多汗全洒球场上了，还让不让人打球了？你要是喜欢打赤膊冬天也别穿衣服啊！

4、把水倒在场内的人

倒不是故意把水倒场上，还就有碰到过这样的人，喝别人水的时候不好挨着口子，拿的好高就往嘴巴里倒，可惜大都没接住全洒地上了，别人打球的时候等着摔跤吧！

5、打球不认真的人

既然在打球就集中精神，一下想这个一下想那个，到底是来打球的还是想事情的？

6、占着场地不下来的人

体力好也不是这样表现出来的，大家都是认识的，你也该发挥下礼让的精神，别上了球场就不肯下来了。

7、别人在打球还往场地内走动的人

这种人也比较烦，打着你我拍子伤了、断了不说，还要赔偿你医疗费，可你别在我打球的时候往球场内走啊，我后面没长眼睛。

8、在场地上的人

和上面差不多，和别人聊天就忘记了，一直在场地边上说个没完，或者看别人打球时离球场太近，我心里知道你就在那边一但球打到你那里压根不敢去接。

9、吐痰者

一般比较少，不过在场边一口口浓痰吐出来的话够恶心的。

10、不出场地费不出球的人

拿着一块拍子就去场地上打了，要是俱乐部的活动倒没什么，有场地和球的供应。可要是几个认识的在一起打还出现这样的情况就太龌龊了，球都快打烂了非等别人换才罢休，别人出球你怎么也要出点场地费水费什么的吧！

看到这，你是不是已经“躺枪”了，如果是的话，那要对着自己的缺点多多改进，相信你很快就能克服这些毛病；如果看到这你都没有中枪，那证明你是一位素质不错的球员，请加以保持，同时，也要善意地制止身边的不良行为，为大家营造一个良好的运动空间。



那年我高考落榜，灰溜溜地从内地外出某沿海城市，颇费一番周折，最后进了一家私营五金工艺品厂。我被分配在所谓的静电喷涂车间，负责给半成品喷涂一层彩色粉末。干了不到一个月，家里突然来电，告诉我父亲病重住院，急需一大笔医药费用，催我火速筹款回家。我赶紧四出活动，然而问遍了所有的老乡、工友，他们都一致怀疑我借故跳槽，企图浑水摸鱼捞一把，不肯借给我一分钱。此时莫说筹集巨额款项，就是解决自己回家的盘缠都成问题了。

我在走投无路之际，索性硬着头皮如实向老板反映情况，希望预支部分工资，以解燃眉之急。当时的私营企业，老板拖欠工人一年半载工资，几乎成了普遍现象，预借、超支工资更是天方夜谭，因此我一说出口就后悔了，缩着脖子等着挨骂。谁知老板沉思了片刻，二话不说就吩咐财务部借给我三千块钱，并且亲自批给我一个月的假期。我手捧着请假条和钱，眼泪忍不住夺眶而出。后来，父亲经过及时救治，很快就康复出院了。村里人得知情况，暗地里怂恿我不要回去了，胡诌什么资本家都没安好心，意外之财不捡白不捡，捡了也是白捡，气得我破口大骂了他们一顿，毅然提前返回了工厂。

为了报答老板的知遇之恩，我憋足了一股劲，业务水平迅速提高，很快就被提拔担任了班长，掌管着十二个员工和一条先进的静电喷涂、烘干固化生产流水线。农历十二月初，厂里接到了一笔大订单，按照合同规定，必须在春节前交货，时间紧，任务重，

老板动员全厂上下加班加点，总算在二十五日之前赶完了货。我们正在欢天喜地，整装待发准备回家过年，突传有一批产品的颜色不符合客户的要求，被退回来要求重新返工，大伙的心一下子凉了半截，有的工友甚至口出狂言，坚决拒绝上班。

老板见此情景，明确表示宁愿自己违约、被处罚款，也决不违背工人的意愿，愿留则留，不愿留的立即结算工资放行。这样一来，处于工序前道的员工一窝蜂全都走光了，只剩下了静电喷涂车间我带的一个班，还有包装、仓库等后道部门的少量人员。我们紧赶慢赶，直到二十八日返工完毕，此时公路、水路、铁路交通已经全面告急，停止售票了。

回不成家了，我们几十个工友只好给家里打电话，通报情况。父亲闻讯大发脾气：“叫化子也有年节，世上竟有这么黑心的老板，连工人回家过年的时间都不放过！”母亲更是忧心忡忡：“孩子，你莫非是进了什么黑厂，被老板扣压住了吧？”我哭笑不得，费尽口舌向他们解释了半天，但他们依然放心不下。

直到大年三十这天，父亲突然打来电话，说是收到了一张电汇单和一封慰问电报，原来老板早在几天前，就分别给我们这些留守人员的家属寄去了一份厚礼。父亲激动地说：“孩子，看来你们的老板果然不一般，那你就好好地干吧，家里一万个放心了！”

晚上，我们聚集在食堂里吃年夜饭，老板吩咐人抬上来一大箱酒，一股脑儿全堆在了桌面上。我们一看，都是些来自全国各地的家乡名酒，有贵州的“贵州醇”、陕西的“太白”、河南的“杜康”……老板端着酒杯，走过来向我们一一碰杯敬酒，他自称十五年前也是因为高考落榜而外出打工，经过多年拼搏，终于在这座城市站稳了脚跟，且拥有了一间规模不小的企业。如今，他的身份和地位变了，但他对打工人的感情始终没变……

“我们打工人，应以四海为家，就象一粒种子，只要你不断地抗争、进取，不论扔在哪里，照样都能生根发芽、开花结果！”老板说着，向我们高高地扬起了酒杯。工友们齐声欢呼，几十只酒杯相互撞击在一起，发出一阵阵脆响……

我的炒股小诀窍

华兰 走马岭



可能谁也没想到，中国股市在 2014 年年底来了个惊天大逆转。不到 20 个交易日，从 2300 多点一下子就冲到了 3000 多点。让人更想不到的是，这一拨行情完全由股市里的“大象”——大盘股推动的。有几天，股市像发疯似的，大多数银行股涨停；“两桶油”涨停；券商板块甚至无一例外地通通涨停，两市日成交量突达到了万亿以上，真正是世界奇观，绝无仅有。

可是，在这一拨大行情中，我一点也兴奋不起来。本来手上还有几只大盘股，看它们几年都不涨，磨磨唧唧的，波动总在几分钱，看它稍有起色就把它卖了，留下的都是小盘股。这下好了，看着大盘股似火箭样往上冲，自己手中的股票还一脸菜色，不赚反赔。“赚了指数不赚钱”，满仓踏空。

要说炒股，我也算是个老股民了。1998 年入市，经历了股市的风风雨雨。什么“519 行情”，“530 暴跌”，什么“煤飞色舞”，什么“半夜鸡叫”……中国股市的奇迹，我都历历在目。既看到过“ST 仁和”重组以后如何乌鸡变凤凰，连着十几个涨停板；也目睹过银广厦“飞流直下三千尺”一连十五个跌停板。那时，也曾经为没有买 ST 而惋惜，但更为没有踩着“地雷”而庆幸。股市反反复复，上上下下，从 1645 点冲到 6124 点，再从 6124 点回到 1664 点。作为一个小股民，我非但没有被市场所淘汰，反而取得了十几倍的收益，真的感到很幸运。回顾这十几年的炒股经历，有几个炒股小诀窍不妨与大家分享：

第一，炒股一定要听党的话。中国股市本来就是“政策市”。如果你不关注党的路线方针政策，就一定像盲人摸象，赚不到钱。我每天早上听新闻广播，晚上看新闻联播，特别是中央有重大决策，更要仔细研究，从中找出投资方向。比如 2007 年以前，我就重点买了

像万科、金地集团等地产股，有了不菲的收益。但是国家一出台限购政策，我们就不能再拿着房地产股了，要随着政策的转变而转变。现在，中央提出新常态，鼓励创新驱动，像一带一路，节能环保等就应该是我们下一步的投资方向。

第二，炒股一定要做足功课。即使确定了投资方向，在几千只股票中间选出自己的标的股，也不是一件容易的事。我的方法是，在同行业里找龙头，货比三家，要仔细看它们的股权结构、盈利能力、财务比率等等。然后把它放在股票池里重点关注，适时买入。投资大师彼得·林奇就说过“许多人买股票还不如日常消费购物，如果把选购商品货比三家的方法用在选股票上，一定会节省很多钱。”

第三，炒股一定要有前瞻意识。炒股就是炒预期。当一支股票有朦胧利好时，它是最容易上涨的。因为我们这些小散户信息不对称，等你知道利好时，股价早已炒上了天，而这时你进场大都会被套。我就反其道而行之。比如在高送转的除权日之前就把它卖了，等它除权后贴权时再把它买回来。或者等到股市暴跌时再去买它，因为我知道它的基本面是好的，只不过是受大盘暴跌影响而被错杀，往往收到事半功倍的效果。

第四，炒股一定要有一个好心态。胜败乃兵家常事，我也经历了无数次失败。大盘从 6124 点下来，当回到 3000 点时，我以为差不多了，就开始进场，越跌越买，结果，越买越跌，直到股票满仓，子弹打光。股指一直跌到了 1600 点，使我损失惨重，不仅以前的收益化为乌有，连老本也赔了。可是，我一直坚持着，并且保持良好的心态。想不到过了两年，我手上那些股票纷纷回暖，不仅解套，还有了收益。

屯阀公司贯彻落实 新《环境保护法》

屯阀 川石

去年7月29日，黄山市环保局周寿华局长来到集团，对集团企业高管、各企业从事安全环保工作的专职人员专题宣讲和解读了新《环境保护法》。随后，屯阀公司及时向公司各级管理者和有关人员进行重点宣贯和部署，把环保工作上升到事关企业存亡的大事来抓，要求各级管理者提高环保意识、加强环保理念，把环保工作做实、做细。

作为公司环保任务最重的热工车间，我们的防范措施虽然基本符合环境管理体系标准的要求，但是对照环保部门提出的新要求，我们还需要进一步完善。比如，磷化车间有害气体的排放，我们通过大排量吸风系统和增高排气管道，使绝大部分有害气体得到有序排放，但是在生产过程中，我们发现仍然有少量的酸雾不能完全正常排放，为此，公司投入2万多元，在吸风口处设计了吸风装置，使残留酸雾得到有效排放，周围环境得到有效净化。

在落实企业环保工作中，我们也进一步地领悟到新《环境保护法》中所倡导的环保理念，法律的责任意识得到进一步的体现。新环境保护法赋予环境监管部门的一些新的执法标准就充分体现了这一理念。譬如，企事业单位和其他生产经营者的环境违法信息将被记入诚信档案，及时向社会公布违法者名单；修订后的环保法第六章“法律责任”第五十九条明确规定，企事业单位和其他生产经营者违法排放污染物，受到罚款处罚，被责令改正，拒不改正的，依法做出处罚决定的行政机关可以自责令更改之日的次日起，按照原处罚数额按日连续处罚；违法排污造成或可能造成严重污染的，环保部门可以查封、扣押造成污染物排放的设施、设备。

新环境保护法于2015年1月1日正式执行，笔者以为，作为企业的安全环保从业人员，必须加

强对新法规的学习，把法律赋予企业的责任落实到位。

由于生产需要，屯阀公司在生产过程中需要用到液氨。在老厂区时，液氨一直摆放在加热炉旁边，存在一定的不安全因素。07年搬迁到开发区时，公司就把液氨罐单独隔离开。即使这样，环保部门在今年还是对我们提出了更高的要求，要求企业必须做好防泄漏和预警方案。于是，我们又在液氨罐的上面安装了喷淋装置，以防在液氨泄漏时能够稀释液氨，同时在放置液氨罐的周围增加了围堰和防泄漏池，以保证液氨泄漏时不会直接进入土壤，造成污染。

公司采取的这些措施不仅体现了对安全环保工作的高度重视，更是对新环境保护法的贯彻落实。作为一名永佳人，我们必须清醒地认识到保护生态环境的重要性和必要性，严格执行新的《环境保护法》，不折不扣地做好环保工作，为集团的稳健发展作出应有的贡献。



静电的危害

◇ 艾仕得华佳 于芹

静电是一种带电的静止的物理现象。静电最常见的产生方式是摩擦生电——由两个不同类别的物体接触后分开而产生。

静电可发生在运动的人、机器、液体或固体上，通常静电一产生便导入地下，人们感觉不到，只有静电积聚或放电时才能被察觉。静电的电压范围是3000-100,000伏，而电流却以毫安计。静电的电位一般是较高的。例如人在穿、脱衣服时，有时可产生一万多伏的电压（不过其总的能量是较小的）。静电的危害大体上分为使人体受电击、影响产品质量和引起着火爆炸三个方面，其中以引起着火爆炸最为严重，可以导致人员伤亡和财产损失。过去在国内外都发生过此类事故，主要是由于静电放电时发生火花将可燃物引燃所造成的，因此，在有汽油、苯、氢气等易燃物质的场所，要特别注意防止危害。易燃材料周围的静电积聚是非常危险的，因为它除了放电，看不到、闻不到、摸不到、听不到。

静电有哪些危害呢？据医学专家介绍，静电会给人体带来一定的危害。人体产生的静电干扰可以改变人体体表的正常电位差，影响心肌正常的电生理过程及心脏在无干扰下的正常传导。这种静电能使病人加重病情或诱发早搏等，持久的静电还会使血液的碱性升高，导致血清中的钙含量下降，钙的排泄增加，从而引起皮肤瘙痒、色素沉着，影响人的机体生理平衡，干扰人的情绪等。不少电脑工作者脸部多发红斑、色素沉着等面部

疾病，由于电脑屏幕产生的静电吸引大量悬浮的灰尘，使面部受到刺激引起的。此外，由于老年人的皮肤比年轻人相对干燥，加上心血管系统老化、抗干扰能力减弱等因素，更容易受静电的危害，引发心血管疾病。

冬天空气过于干燥，人体皮肤和服装之间还容易产生静电，高者瞬间静电压可达上万伏，造成人体不适。有人对日常生活产生的静电做过调查和实测，在地毯上走动可产生1500~35000伏静电，在乙烯树酯地板上走动时可产生250~12000伏静电，室内屁股在椅子上蹭就会产生1800伏以上的静电。静电的高低主要取决于周围空气的湿度。通常静电干扰超过7000伏，人就会有电击感。相关资料表明，静电对人体有非常大的危害。持久的静电可使血液中的碱性升高，血清中钙含量减少，尿中钙排泄量增加，这对于正在生长发育的儿童，血钙水平甚低的老年人，以及需钙量甚多的孕妇和乳母无疑是雪上加霜。过多的静电在人体内堆积，还会引起脑神经细胞膜电流传导异常，影响中枢神经，从而导致血液酸碱度和机体氧特性的改变，影响机体的生理平衡，使人出现头晕、头痛、烦躁、失眠、食欲不振、精神恍惚等症状。静电也会干扰人体血液循环、免疫和神经系统，影响各脏器（特别是心脏）的正常工作，有可能引起心率异常和心脏早搏。

在冬季，约三分之一心血管疾病的发生与静电有关。在易燃易爆地区，人体带有静电还会引起火灾。

“无病无灾，又是一天”，同事每天下班都会大声喊一句。以前总是笑话他，后来仔细咀嚼，发现这句话真是含人生智慧。

不知从何开始，失联、绑架、多人丧命，这样的字眼越来越多地出现在大众媒体上。一些事件，一次又一次地刺激着我们早已敏感的神经，原以为够令人发指了，没想到，还有更甚者。我们变得越来越脆弱，每一次自己的外出，都会小心翼翼，安排得稳稳当当，生怕有什么差池。无论你是开车、骑车，或者是走路，都必须小心再小心，因为稍不注意，就得要为别人的横冲直撞买单。每次家人的外出，那更是炼狱折磨的开始。从得知他们出远门的那刻起，就开始担惊受怕，神经过敏，不断联想，看着电视，浏览着网页，总觉得外面到处是坏人，自家人就是小红帽，外面一堆的狼外婆。等他真正出了远门，又开始了新一轮的煎熬，没有及时联系，总觉得是发生意外了，一夜无眠。不知媒体究竟给我们下了什么毒，我们变得越来越没有安全感。

有人说，安全感是别人给不了的，只能自己给自己。可是，我们处在社会大环境中，如果在这个每天与之接触的环境中，人人将法律规则视为儿戏，处处是不安定的因素，并且一次又一次对我们的人身造成威胁，那么，这句话显得多么的矫情。安全感的前提是稳定，是契约精神。

越来越为这世间的美好感动，一个微笑、一次搀扶、一句话语，一件很小很小的事情，眼泪就流了出来，但心里是温暖的。有时候会想，这是不是就是我们生活的目的。因为那些美好，我们原谅所有的过错；因为那些美好，我们忽视所有的黑暗；因为那些美好，我们庆幸活在这世上；因为那些美好，我们对明天依然怀有希望。

随着年龄的增长，在体验这世间美好的同时，对不幸的感伤总是来得那么深刻，仿佛已深入骨髓。或许，也因为不幸给人带来痛苦，而痛苦需要很长时间愈合。

不可否认，带给我们最多触动的始终是意外伤亡。它能够将原本炫目的色彩瞬间化为冷冰冰的灰色，它也能将所有的欢声笑语瞬间变为无声哑剧。无论你内心怎样的嘶吼，它依然故我，残酷无比。面对这样的冷血无情，请考虑所有的不安全因素，请将所有的隐患都消灭干净，请将所有的风险防控都做好，不要抱怨，不要谩骂，不要留有悔恨。

以前，面对死亡，总是悲伤，后来，开始麻木，现在，告诉自己要“惜命”。套用流行语，“明天和意外，你永远不知道哪个先来”。我们看似自由，但仿佛被一只无形的手操纵着。即使最终的结局注定是消亡，但因为不知是哪天，所以，与其担忧，不如珍惜当下，过好每一个今天。

“无病无灾，又是一天”，我喜欢这句话。

无病无灾又一天

◆ 华塑 尚芳

床头灯的安全隐患

精工 汪孔宝

宿舍检查中我们发现有部分员工床上摆着台灯，看书学习起来方便。殊不知这里面有安全隐患。

大学时候，我隔壁有个宿舍的同学，他爱“开夜车”，喜欢靠在床头看小说。为了不打搅其他室友，他买了个60瓦功率的台灯，灯泡是白炽灯。有一年6月份，天气炎热，他看书至深夜，迷迷糊糊的睡着了，蚊帐被点燃了都不知晓，后来还是蚊帐的焦糊味惊醒了大家，及时扑灭，才避免了一场火灾。事后，学校后勤安全管理员告诉我们，在电能转化为光能的过程中，要产生大量的热和较高的温度。60瓦白炽灯泡的表面温度约为137至180；100瓦的约为170至220，而纸张、棉絮等燃点不过130，如靠近灯泡，就会很快烧起来。我们那幢宿舍楼住了360个学生，如果那一夜大家都睡的很沉，没有发现，后果不敢想象！

现在国家逐步淘汰白炽灯，推广节能

灯。节能灯散热效果好于白炽灯，是不是节能灯放在床头就安全了呢？

专业人士拿辐射测试仪做了测试，贴



近的时候辐射值能达到7000，距离10厘米的时候还有409，这和手机贴耳打电话差不多，15厘米的时候是102，20厘米的时候就几乎测不太到了。换言之，

不再有效距离外，节能灯的辐射有一定的威力，对人还是有伤害。我们靠在床头看书、听音乐、上网时，头部与节能灯距离很近，长久了就容易造成辐射污染。

宿舍一进一出就是一天，人躺在床上休息的时间超过生命的三分之一，宿舍床头上的安全尤为重要。我们倡议：台灯不要靠近枕头和被褥，应该放在桌上，人离开宿舍时一定要切断电源。同时，也不要乱拉电线，不要用违章电器和易燃器具，不存放易燃易爆物品。





火 爇

◇ 集团 黑土

地处皖南的徽州，四季可以用尺子来量，节气都是压着点的。每年的冬至进九，自然就到了冻手冻脚的季节。从这时到来年的开春，徽州乡村随处可见一种取暖的工具——“火爇”。

在徽州，即便是数九寒冬，零下气温的日子并不多。但我听说有些长期生活在北方的人来徽州都扛不住这里的寒，因为北方的乡村有炕，屋里烧着取暖的柴禾，城里有暖气，只要不出门，就不觉得冷，可是徽州没有。徽州的乡村，无论冷热都没处躲、没处藏，外边热就到屋子里凉快凉快，屋里冷就到外边的阳光底下暖和暖和。所以，徽州人是最冷暖的。

“火爇”是徽州人用来烘手、暖脚的御寒用具，也是徽州民间自古以来就有的物件。徽州火爇分为两部分，外观是用竹篾编成，内空外圆，上面有竹片编制成的拎把；内空用来安放火钵。我小时候使用的火爇都是窑

里烧制成的陶质火钵，也有人家是祖上留下来的铜制火钵，但那样的火爇不多见。后来及至现在，火钵基本都是铁质的。火爇暴露在外的圆口都配有尺寸相当的网状火爇盖，一般是用铜丝或铅丝编成；火爇把手的一侧都配有一双铜制或铁质的像筷子一样的“火爇箸”，镶插在“火爇把”上。取暖的时候感到火力不够时，就手取下“火爇箸”，沿火钵四周松一松炭灰，这时，炭灰上面便会裂开一道道缝，那焐在下面的炭火就露一道道通红的亮光，火力顿时又上来了。

我看见外婆曾置办过几个火爇。那时是请蔑匠师傅来家里上工，一般请蔑匠上工都是置办大物件，像晒谷子的竹垫、装谷子的竹篓和畚箕之类的，火爇通常是蔑匠上工时东家让附带的。讲究的人家会让蔑匠师傅编上花纹或图案，不过那样很费工夫。外婆在编好的火爇把上用毛笔工整地书上“程惠娟办”，并落上置办年月，然后将火爇放进桐

油中浸上几下，拎出来挂在太阳下晾晒，等桐油干后，火爨的竹蔑便泛着古铜色的光泽，使用几年后，通体光滑泛亮，非常精致。

火爨所用的炭大多是农家自己做饭烧菜时未燃烬就退出来的柴炭。火爨用的上等炭是山茶籽壳烧成的炭，结实耐用，保暖时间长，可以从早用到晚。在乡下，妇女们串门时，围裙下面一定是罩着一只火爨；冬日的阳光下，乡邻们把火爨笼在膝头，边取暖边家长里短。

小时候在村里上学，隆冬腊月，每个小伙伴都会拎一只火爨去上学，但并不每个小伙伴都是为了取暖才拎火爨的。那时，我们的裤兜里都揣着一两个“百雀羚”雪花膏的小铁盒，每天都从家里带上一些玉米，还有扁豆籽，一到学校就先把玉米放进铁盒，焐进火爨后放在脚下，然后再打开书本，闭上眼睛晃着脑袋开始早读。一时三刻，脚底就感觉到了“卜、卜”，“叭、叭”的声响，就等着课前“放风”时刻的到来，便可以抓起火爨冲出教室享受香喷喷的玉米花了。

一次上数学课，坐在我前桌的小伙伴没有把“百雀羚”从火爨里夹出，老师刚喊“请坐下”，就听见教室里响起“卜”的一声，接着又“叭”的一声。老师从讲台的抽屉中拿出一根板凳腿，一边在自己的手掌上轻轻地拍打着，一边踱步来到我前桌的小伙伴跟前，用板凳腿轻轻地敲敲小伙伴紧踩在火爨盖上的脚，示意他把脚拿开。小伙伴的脚不仅没有挪开，十只脚趾还紧紧地扣在火爨盖上，两只手也伸进桌下紧紧地抓住火爨把，头埋在桌上，一抬不抬，全班同学的眼光都投射在我的前桌。

老师弯下腰，伸手抓住小伙伴的火爨往外拽，小伙伴死死抓住不放，几经拉扯，最终还是老师把火爨拽了出来。只见老师二话没说，拎着火爨走到教室门口，“嗖”地一声将火爨甩了出去。老师走到讲台前，放回板凳腿，刚说了一句，“同学们，现在上课。”这时，我前桌的小伙伴突然抬起头，仰起胀得通红的脸，吸一下就快要滴下来的鼻涕，快步冲到讲台旁，指着老师大声嚷道，赔我火爨，赔我火爨，不赔我火爨，我现在就去踩你菜园门。然后愤愤地冲出教室。



老师笑了一声，对同学们说，我们上课。我小学时的数学老师是村里人，和刚才那个小伙伴是邻居。那时，数学老师用板凳腿打学生手掌是出了名的。不过老师从来不会因为学生犯事才打，只是在数学考试后才打学生，打几下也是按分数论的。如果有哪个同学手被打肿，家长一定会上门感谢老师的，并且还会说上一句“下次打狠些，这个费料真是让你操心了。”

火爨在我身上也发生过一件惊心动魄的事。小学四年级的时候，隆冬腊月的一个晚上，我把火爨搁在脚头焐被窝，结果睡着了，踢翻了火爨，烧着了被子。要不是外婆住在前屋，闻到一股浓烈焦糊味，房子可能就被烧了。

在徽州，“火爨”是被广泛使用的，每家每户都有，人们除了用来焐手焐脚取暖，也用它来烘烤衣服、保温饭菜。徽州民间的婚、丧大事中，火爨也是必不可少器具。迎亲嫁娶，嫁妆中一定会有一对贴上了红喜字的精致火爨，寓示香火绵延。乡村的葬礼上，故人入土为安后，就要将插香火的饭碗放在火爨上，由嫡亲后代拎着它，手打雨伞，沿来路一步不回头、一言不能发地将故人的魂“领”回家去。有的乡村还把火爨作为佳节礼品，象征了邻里和睦，热心热肠。

至今，我依然清晰地记得小时候在雪地里玩耍回来后，外婆将我一双冻得通红的小手焐在围裙底下火爨上的情景；也能够回味到寒天里火爨上烘焙着外婆做的芝麻饼的香味。

“火爨”将我的童年暖暖地、暖暖地焐在记忆深处。



最真的感动

永佳光电 郑璐

家对门的杂货店来了位新朋友，它胖嘟嘟的小身体，一身黄白相间的长毛，还时常摇着它的小尾巴在店门口窜来窜去，它就是可爱的“丢丢”。

每天下班回家，我总会抱着宝贝去看看它，再陪它嬉戏一番。听店里老板娘说它是一只流浪狗，不知它的主人因为什么遗弃了它，在一个下雨的晚上，看它蜷缩在她家店门口，浑身湿漉漉的，好心的老板娘便收留了它，因为怕它感冒还给它洗了个热水澡，吹干了身上的毛。老板娘说因为不知道它的名字，所以给它取名叫“丢丢”，希望它以后不再被遗弃，也正是因为它的悲惨经历才让她们得以相遇。

有了丢丢的存在，感觉我们周围邻居的生活越来越热闹了，家里有宝宝的，天天带着宝宝出来陪它玩，见到我们这些老朋友，它每次也都很配合地跟大家打招呼，围着我们的裤腿使劲地摇尾巴，玩累了它就坐在主人给它造的新家旁休息休息。旁边饭馆老板家的小孙女叫妞妞，今年6岁，每天幼儿园放学回来第一件事就是去看望这位新朋友，久而久之便和丢丢成了好朋友，只要有好吃的都会分一部分给它，顺便跟它聊聊天，那场景既温馨又搞笑。

就这么过了两个多月吧，丢丢也长大了不少，体型也比刚来时丰润了许多，当然这些都是老板娘

的功劳了。一天傍晚，突然听见妞妞在哭，从她的哭声里能感受到她的伤心，好奇的我出门看看到底怎么回事，只见妞妞正趴在她奶奶的怀里伤心地哭着。这是怎么回事呢？一打听，原来是因为丢丢不见了。妞妞的爷爷说，隔壁店里的丢丢被送人了，妞妞回来得知后很伤心，因为她口袋里还留着原本要给丢丢吃的红烧肉呢！她爷爷还说，妞妞每天都会把中午在幼儿园吃的肉省下来用纸包好装在口袋里，放学回来带给丢丢吃。听到这些话，再看看妞妞满是泪痕的脸，顿时我的心抽了一下，因为她对丢丢的感情已经成为了一种习惯，突然的失去让她幼小的心一时无法承受，她对丢丢的感情是那么的简单、真实，不得不说，妞妞的举动深深地感动了我。

的确，在如今这个充满诱惑的现实社会，还有多少人能保持着一颗纯真的心来对待他人。对于我们自己来说，经历了从孩提时代到为人父母的阶段，有时面对现实生活真的很无奈，好想时间能倒回到那个什么都不用想，只跟着自己的感觉走的年纪，可是谁又左右得了岁月的轮回呢？唯一能做的只有摆正自己的心态，做最真实的自己，保持一颗纯真的心，用自己的真心去对待身边的一切，为自己也为了我们的未来。

生命与诗的那些事

华惠 潘俊辉

生命与诗的距离有多远？就有这样一群人，生生地把生命和诗搞了一次混搭。

生命与诗的距离可以如此地近，就因为一群人，有着一股子对生命的珍惜和对社会爱心的感动。然后，执着地相信自己可以改变一些人，可以做到一些事。

个人感觉，现在要读懂诗，很难，可能是知识面不够；也可能是某些诗的寓意太深，影响代入的欲望；更多的因素是心境，这么多好看、好玩的事，时时刻刻都在吸引着我，干嘛还要去读诗？

一度，诗是很好懂的。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，这样的诗，只要听得懂人话的人都会说，就像今天的流行歌曲一样朗朗上口。后来，诗歌变成了朦胧派，诗人也刻意追求朦胧美，就像手机照相软件一样，越来越漂亮，却距离生活越来越远。渐渐的，诗歌变成了一小部分人意淫的道具，变成了一种说不清是艺术还是装逼的东西。

所以，当朋友说要组织读诗会的时候，很期待，希望读诗活动可以让诗歌回归——回归生活，回归朴素。然而，美好的愿望和现实之间的距离，就是理想和现实的差距。这次的感受，总结起来是：主题大于形式，形式大于内容，内容太过单薄，单薄中还透着点肤浅。

原来，平凡的简单，是一件更残酷的事；亦如太过平凡的生命历程，总是缺少了点什么。

好在这是一次慈善活动，是为一位罹患脑瘤的高中生募集救命钱慈善义举。所以，再肤浅的活动，也缺不了感动。不是为诗感动，而是为善举感动。我没有感动，但看到那么多人被感动了，是不是也是一件蛮特别的事情？

现在想想，出现在这样一个场合的我，是不是太

过冷静了？是不是我的冷静，让我缺少了被感动的契机？这样我是不是印证了一句很不诗意的话：不作不死。

但是，把诗歌当成纯粹的道具，你征求过诗的意见吗？原本带着孩子去，是想让他感受诗的韵味和美感，顺便尽点小心意。没想到整场读诗会的目标，竟然只是感动、感动、感动，跟孩子的心理需要相距太远，那些太过沉重和功利的主题冲淡了诗歌本应有的韵味。孩子听到一半就坐不住了。冷静地想想，我可以理解“读诗”的人，为了打动读者付出的那些努力，但那些生拔出来的“情感”，真的无法打动我？可能是求好心切，用力过猛？

我的老师讲过一个在全国朗诵大赛获得大奖的小女孩的故事：那个女孩把自己投身到故事中，上去的30秒内后一句话也没有说，只是流下了两行热泪！她把故事的主人公当成自己的母亲，朗诵时，每喊一次“妈妈”，台下的观众眼泪就“哗”一次。

她尊重了故事，所以故事回报了她。这应该是生命与艺术、文字艺术与语言结合的最好范例。

没有了诗歌的韵味，读诗会就变成了慈善宣教会。可能，活动的策划人也有很多顾忌和无奈吧。

虽然有那么多的遗憾。这场读诗会还是让人在心中泛起了一丝涟漪：向往品诗是核心，以语言之美为圈，以期许激情为圈，以生命的启迪为圈，一层层荡漾开去……

期待另一次的读诗会。



娜娜

年还未到,但年的味道已淡淡地流淌在大街小巷,阳光暖暖地照着,街上的人和物也骤然多了起来,红红的灯笼和春联为冬季清冷的大街平添了几分热闹。汽车在略显拥挤的马路上不停地鸣笛,但这并不妨碍人们在各种各样的物品中穿行,因为有了年的味道,人们脸上的笑容也较往常温暖了许多。商场里,五颜六色的糖果耀着人们的眼,货架上的商品琳琅满目,从商场里出来的人们无一例外地拎着大包小包。精明的商家早已打出了“迎新春,送大礼,打折又优惠”的广告。

尽管人们一再抱怨年越来越没意思,但每到年关,人们还是要采购一些日常买得到的东西,即使我们的生活较从前好了很多。但对中国人来说,每年的年夜饭依然是一年中最重要的一顿饭,年三十依然是一年中最重要的一个日子。

年到底是什么?为什么总是让我们如此难以割舍?说到底,年实在不是什么东西。它是一根编织亲情的网绳,轻轻一拽,巨大的亲情之网就会立即浮出水面。无论我们在日常生活中怎么不去在意它,但这张网其实从来就没消失过,它潜于日子的深处,藏在每个人神经最敏感的区域,一有风吹草动,都会让人惊慌失措。平常的日子,因为工作忙,因为生活中太多的琐事,不知不觉人们就忽视了它、忘掉了它,可只要进入腊月,这张网就像进

了大鱼似的,立即活跃起来,无论是人在他乡还是身在故土,快到过年的时候,人们的神情就已不同于往日,他乡的游子会早早地筹备着要带回家的东西,尽管要带的东西家乡都有,但好像不带点什么东西回去,心里就像丢了什么似的,只有看着大包小包的东西,仿佛才算是完成了回家过年的心愿。而日日常见的人们,也互相询问着年货备得怎么样了。女人们说着给家里人买了什么衣服,计划着三十的年夜饭去哪里吃;孩子们计划着要买多少钱的炮,要怎么花自己的压岁钱;男人们虽说不似女人们表现得那么张扬,但话题也从足球、股票、喝酒开始转到过年要买的鱼、肉上。于是,从进入腊月开始,年就那么淡淡地、不知不觉地走进人们的生活。

说到底,真正的网绳不是年,而是它身后的根系,是由祖辈以及他们身后延伸出来的血脉,而每个人都是这血脉上的一个支流。

年象征着团圆。过年的时候,漂泊在外的人回来了,因忙于工作不能吃顿团圆饭的人们也都聚在一起了。可年也总是会很快过去的,吃过团圆饭,叙过家常,时间也会过得很快,转眼之间,几天的日子就过去了,远方的人要回去了,留在家里的人也要上班了,分别总是不可避免地要来到,走的人走了,留下的人望着远去的人影默然无语,好像年把什么东西带走了。年真的把什么东西带走了吗?人们常常不知道,但随着远方的人和某种东西的走,另一种东西却势不可当地来了。它来自喉管,来自食道,来自胸腔的下边,它其实一直就隐藏在过年的这几天,隐藏在我们每个人身体的某个角落,只不过因为年的热闹,我们没有时间顾及,但当年的味道过去的时候,那些沉重的现实又倏忽出现在我们面前,让我们再次忘记了年,而年的味道也就越来越远了,远到它成为我们过去记忆的一部分,藏在我们的灵魂深处,直到下一个年的到来。





感谢你， 伴我成长

加佳 卡卡

我一直不以“杰粉”自居，但在他发布婚讯之后，家人和闺蜜们陆续问我是否有看到那则微博，看后有何感想？往事忽然间伴着这凛冽的寒风扑面而来，摄入心怀。

原来在家人和好友眼中，我仍是那个为听他的歌而放弃课外活动的初中生；仍是那个为买到自以为最帅的海报而在报停中对比又对比，最后伴着晚自习的预备铃声匆匆付款的高中生；仍是那个为去他的演唱会而省吃俭用的大学生……太多仍旧，也只是记忆中的美好。如同《枫》里唱的：就像美丽的风景总在回忆里才看的清。

虽然我已为人母，虽然我已不再购买《跨时代》之后的唱片，虽然播放器里绝大多数歌曲已由周杰伦变成了童谣，但我仍要感谢周杰伦，感谢他伴我走过懵懂的初中，苦难的高中和自由的大学；感谢他伴我走过暗恋如烟花的日子，也感谢他伴我走过青涩朦胧的初恋；更感谢他从情窦初开的少年伴我成长到风华正茂的青年。

有篇微博写得非常好：不管你现在是不是从听周杰伦变到了听陈奕迅，不管你是不是曾经喜欢那咬字不清的唱法，不管你是不是觉得他江郎才尽，周杰伦都陪我们走过了一个时代，一个人生中最美好的学生时代，那种学生时代的感觉，王力宏给不了，陈奕迅更给不了，只有《晴天》能给，《简单爱》能给，《七里香》能给。

感谢你，伴我走过青春，伴我成长！

美丽的星期天，迎着清晨第一缕阳光，跟小伙伴们一起背上行囊开启了我们今天的风味之旅，我们出发咯！

经过了一个多小时的车程，我们来到了今天的第一站“南屏村”。这是一座迷宫村落，祠堂古老神秘，蕴藏着深厚的徽文化元素。传统教育、田园生活、国学体验在这里交汇，是个开蒙礼、干农活、品文化的好地方。

我们来到第二站视潭时，就到了午餐时间了。我们是特地来这里到一个农家品尝地道的杀猪饭的。杀猪饭是徽州习俗，徽州农村里一般都养头猪过年，所以到了腊月，村子里很忙，每年冬至后，此起彼伏的“杀年猪”活动便开始了。农家杀年猪的这一天像过节一样热闹，请亲邀友，摆上一、两桌推杯换盏、痛痛快快地大吃大喝一顿，俗称“吃杀火”。听着农家的介绍，我们便开始品尝每一道菜肴，从一开始的品尝变成了最后的大快朵颐。酒足饭饱后我们漫步在溪边，一条潺潺的小溪在峡谷间千回百转，形成浅滩与幽潭，逶迤十几里，弹奏着万古琴弦。两岸茂林翠竹，古树成群，茶园铺漫，青翠欲滴。一幢幢黄墙黛瓦的老宅，散落期间，诠释着徽州山村的万般风情。

在伙伴的催促声中，一天的旅程结束了，美好的时光总是过的飞快，带着满足跟少许遗憾踏上了回程的路。



周末古村行

科
创
曹
云



科创
江建云

但凡男人，如果不是健康原因，都会喝酒。家中来客、朋友聚会、接待应酬、喜庆宴请等等，推杯换盏中，身体渐热、话语渐多、思绪渐远、距离渐近，酒像施了魔法一般把冷静推向兴奋、把清醒弄得迷糊、把敏捷变成迟钝、把陌生转为熟悉。逢高兴事、遇悲伤情，凡喜怒哀乐，都需要酒来助兴解愁。酒在中华五千年的历史长河中，已成为一种无可替代的神圣液体，无时无刻不在人类生命的血液中流转和沸腾。

碧波荡漾的湖边，寻一处邻水的酒楼，择一个临窗的位置，点几碟小菜，三两人也好一个人也罢，一边欣赏窗外湖光山色，一边把盏品酒，景在酒中酒在景里，此时的一杯淡酒即可将心景融合，思绪无限，悠然惬意；朋友同学多时不见，约一饭局，今天你做东改天我请客，排档、露摊、火锅、麻辣烫，不求奢华体面，白的、啤的、黄的知根知底各取所需，在玻璃器皿清脆的碰撞声中，清凉的液体汨汨入胃，平日里藏于内心的那些喜的乐的、怒的嗔的、忧的愁的、怨的恨的，在酒精的刺激下便没了戒备与深沉，统统肝胆开张、溢于言表；娶媳嫁女、建居乔迁、添丁庆寿，诸此喜宴摆的都是酒席。

亲朋好友、邻里同宗，携老提幼，远远的一个揖、响响的一声贺，笑容如花，朗朗入座，八仙桌席开如阵，呼亲唤友、寒暄问候、劝酒让菜，人声如沸。席间，酒过三巡菜过五味时，偶有行令猜拳助兴，“一点高，哥俩好，三星照，四季财，五魁首，六六顺，七个巧，八匹马，九连环，满堂红”口口吉言、句句好话。输者，赢得饮酒、赢得吉言，虽输犹荣；胜者，在赞誉中更是兴高采烈、皆大欢喜。宴场在酒的激荡中好不热闹。

中医云：“酒为百药之长”，可见酒对健康养生的益处。酒不仅有活血化瘀、疏通经络、祛风散寒、消积健胃之功效，而且也是壮胆厉行、活跃气氛、联络情感、增进友谊、结交朋友之良液。但凡事“少则益，多则弊”，过量饮酒不仅有耗血炼精、损胃伤肝，废脑拟心、激发“三高”的危害，更是激发怒气、滋生事端、酝酿事故之祸根。

小酌怡情，大醉伤身。故奉劝朋友们在新年佳节到来之际，把握分寸，切勿贪杯。



家乡的冬天

华兰
潘日光

家乡的冬，有着灿烂的金黄。沿着天空的蓝际放眼望去，漫山遍野的枯草枯木在阳光下，摇摇坠坠，披着金色的外衣，闪烁着光晕，真是耀眼好看。游走在乡间小路上，田间没有多少劳作的村民，因为现在已经过了收获的季节。

“杀猪饭”是徽州传统的习俗，象征着当年的丰收与美好，是欢天喜地过新年的标志。按照徽州的习俗，冬至一到，各家各户便陆续连续的杀猪，腌猪肉，村里的杀猪师傅们也开始忙碌起来了。家里要杀猪的都要提前约好日子，徽州人杀年猪，吃杀猪饭，都会请上亲朋好友一起享受浓厚的氛围。

冬至是养生的大好时机，主要是因为“气始于冬至”。因为从冬季开始，生命活动开始由盛转衰，由动转静。此时科学养生有助于保证旺盛的精力而防早衰，达到延年益寿的目的。徽州有着良好的自然生态、丰富的物产资源。徽文化中的徽菜，新安医学都珍藏着丰富的养生知识。

徽州有句俗语：手捧苞芦馍，脚下一炉火，除了神仙就是我！徽州人家冬天的御寒神器，在徽州乡村几乎家家都有几个，智慧的徽州人利用做饭后多余的炭火加入火盆里，就可以安逸地享受冬日的温暖。

家乡的人大多都坐在晒场上，一边享受阳光的惬意，一边悠闲地同邻里聊聊一年的收成，聊聊家常。你

一句，我一句的，真是热闹。那话语在远山近水的村庄里倒变成了一种寂静，变成了乡村的一幅画。

村里有几位大爷在自己的田地里除着枯草，这里一堆，那里一堆。堆完的野草被火点燃，与远处的夕阳相辉映，好似一个火红的灯笼在燃烧，真是好看极了。你看那一簇簇燃烧的火焰，燃烧的灰烬可以作为田间的肥料，可以烧死田间的害虫，这就是劳动人民的智慧。

家乡的冬天，有着晶莹的洁白。雪是这个季节的主角。或许昨天还是橙黄的田、蓝色的天，今天的田野、山坡上、村庄里便是粉妆玉砌的景象。你看那纷纷扬扬的雪花，像无数洁白可爱的小精灵，悠悠地从宇宙中飞落，那么轻柔，那么纯洁，不一会儿就挂满树梢，铺满屋顶，盖住河塘。

家乡的雪就像诗中所云：“忽如一夜春风来，千树万树梨花开”。踏着月光，轻轻踩在这清软的棉絮上，大地一片银装素裹，分外妖娆，不由令人流连忘返，陶醉其中，不敢打搅。

家乡的冬天是一位睿智的大叔，他细声喃喃地教导打工返乡的年轻人要学会在丰收过后的季节里，冷静地思考一年的得失，并能够好好规划来年，为来年春天的播种、夏天的生机、秋天的丰收做足准备。

家乡的冬天在宁静中储存、孕育着冬天最美好的记忆。

浅谈“微”生活

永佳光电 郑璐



“小李,快看快看,小王的微信上又晒旅游照啦,我还给他评论了一番呢”。“小张,某某公司微官网上又有活动啦,集满32颗赞就可获得精美礼品一份哦”。“快看快看,张某人又拍了一部微电影了”……没错,这就是我们身边随处可见的生活现象。

随着时代的不断发展,社会前进的步伐愈来愈快,电子科技类产品的不断更新、升级替代了很多传统的东西,人们生活加速便利的同时也失去了许多美好的生活景象。以前,大多数家庭饭后总是喜欢围在客厅里看看电视,嗑嗑瓜子,唠唠家常。如今,一家子人吃完饭后不是人手一台电脑,就是坐在沙发上玩手机,看电视的人越来越少,更别说有多少充足的时间促膝长谈了,特别是现在的年轻人。有人曾经说,当你走进一家餐厅,一眼扫去,你会看见围着一张桌子吃饭的人总有一部分低头在摆弄着手机,这就是所谓的“手机党”。当时我还有所质疑,直到有一次,几个朋友一起吃饭,突然你就会发现,有那么一瞬间大家都很安静,原来大家都在看手机。偶尔我们也会开玩笑说,“以后咱出来吃饭得定一规矩了,吃饭前所有人都把手机掏出来集体管理,散席后再归还”。虽然只是个玩笑话,但想想的确如此,很多人每天早上一睁眼做的第一件事就是拿出手机刷空间和朋友圈,还时不时发一条自己的心情,例如“今天天气很糟糕”之类的。特别是到了冬天,大家都不愿像以前那样起床晒太阳了,而宁愿躲在被窝里玩手机,聊聊扣扣和微信,一觉“睡”到大中午,这样的“懒人”相信也不在少数。说到微信,现在已基本覆盖至广大手机用户中了,人们习惯每天通过微信朋友圈关注身边亲友的动态,也会通过它来跟亲友们分享自己

的喜怒哀乐,尽管有时你看到别人的动态没有进行评论,但你却一直关注着,不是有句话说“不联系不代表不想念”嘛!微信对于大家来说很方便,随时随地都可以跟朋友沟通交流,但它也有它自身的缺陷,包括其他聊天工具也一样。大家在使用聊天工具时往往会运用很多的表情或符号来替代自己的语言描述,这种方式有它的弊端所在,因为有的时候看到表情或符号的人不一定能准确的理解你想表达的意思,严重的可能还会产生误解,所以这也是大家要避免发生的情况哦。

谈起“微”,当然不仅仅只有微信了,除了个人用户使用这些软件以外,还有很多的媒体、商家、店家都紧跟潮流微起来了,这就有了所谓的微电影、微体育、企业微官网、商家的微店等等一些宣传和销售的载体。这些载体更多地丰富了“手机党”、“秒赞控”的生活,但也希望大家别把自己培养成他人眼中的“手机控”、“剁手党”,在享受微生活的同时别忘了用更多的方式,给身边的亲人和朋友送上一份温暖,哪怕只是一句面对面的问候,让你的心热起来,让生活充满人情味!





南国风光

■ 加佳 汪崇建摄



■ 加佳 林腾摄





■
加佳
张健摄

■
加佳
张健摄



■ 加佳 张健摄

